



" 아세트아미노펜이 포함된 약은 한번에 한가지만 복용하세요 | "

● ‘의약품 안전사용 매뉴얼’은 안전하고 효과적인 의약품이 적절한 품질을 확보하고 국민에게 공급될 수 있도록 의약품 안전관리를 책임지는 식품의약품안전처에서 일반 국민이 실생활에서 의약품을 안전하고 올바르게 사용하는 방법을 쉽게 이해하고 실제 실행에 옮길 수 있도록 다양한 주제로 직접 커뮤니케이션하는 시리즈 정보입니다. 이 자료는 식품의약품안전처 온라인의약도서관 e-book리스트(<http://drug.mfds.go.kr>)에서도 다운로드받으실 수 있습니다.

아세트아미노펜(acetaminophen)은 약국에서 의사의 처방 없이 일반의약품으로 간편하게 구입할 수 있는 의약품의 성분명입니다.

아세트아미노펜은 통증을 가라앉히고(진통) 열을 떨어뜨리는(해열) 작용을 나타내는 의약품으로, 일반적으로 식약처에서 허가한 내용대로 사용한다면 안전한 것으로 알려져 있습니다.

그러나 권장용량 이상으로 복용할 경우 간 손상을 일으키고 간 기능 검사 결과 수치의 이상, 급성 간 부전, 심한 경우 사망에까지 이를 수도 있어 유의해야 합니다.

* 간은 혈액으로부터 약물을 제거하고 인체 외부로 배출하는 중요한 역할도 하지만, 약물에 의한 손상에도 민감한 장기입니다.

또한, 아세트아미노펜 성분만 포함된 의약품(단일제)도 있지만 아세트아미노펜에 다른 성분을 추가한 의약품(복합제)도 있으며, 이미 복용중인 여러 가지 의약품에 아세트아미노펜 성분이 포함되어 있음에도 약국에서 아세트아미노펜을 구입하여 함께 복용하는 경우* 자신도 모르는 사이 아세트아미노펜의 권장용량 이상을 복용할 수도 있으므로, 두 가지 이상의 의약품을 동시에 복용하는 경우 아세트아미노펜이 동시에 포함되어 있지 않은지 반드시 확인하도록 합니다.

* 예를 들어, 두통 때문에 약국에서 아세트아미노펜 함유 의약품을 구입·복용하고 약이 아직 몸 안에 남아있는 상태에서 감기증상으로 찾은 병원에서 처방받은 의약품 중 아세트아미노펜이 함유된 또 다른 의약품이 포함되어있는 경우 등

 아세트아미노펜은 무엇인가요?

 다양한 통증의 완화(진통), 해열 작용을 나타내는 의약품 성분명칭입니다.
식약처에서 허가한 효능·효과는 ‘감기로 인한 발열 및 통증, 두통, 신경통, 근육통, 월경통, 염좌통(뺨 통증), 치통, 관절통, 류머티양(류머티즘과 비슷한) 통증’입니다.

 아세트아미노펜은 어디에 들어있나요?

-  아세트아미노펜이 함유된 의약품은 아세트아미노펜만 함유된 의약품(단일제)도 있지만, 아세트아미노펜 외에 다른 주성분을 함유한 의약품(복합제)도 있습니다.
-  현재 허가된 단일제는 주사제를 제외하고는 모두 의사의 처방 없이 약국에서 구입할 수 있는 일반의약품이지만, 복합제는 일반의약품도 있지만, 반드시 의사의 처방을 받아야하는 전문의약품도 있습니다.
-  복합제는 흔히 볼 수 있는 일반의약품 감기약이 해당되며, 알레르기나 불면증을 동반하는 통증에 사용할 수 있도록 해당 효능·효과를 나타내는 성분을 추가한 의약품도 있습니다.
-  아세트아미노펜을 함유한 의약품은 정제(일반 알약) 외에도 시럽제, 캡슐제, 과립제 등 다양한 제형이 있습니다.

 의약품에 아세트아미노펜이 포함되어 있다는 것은 어떻게 알 수 있나요?

 모든 의약품은 외부포장 또는 첨부문서(표시기재)에 함유된 주성분을 모두 나열하게 되어있으므로, 구입한 의약품의 외부포장 또는 첨부문서에서 직접 확인하거나 의·약사에게 문의하면 알 수 있습니다.



아세트아미노펜은 어떻게 복용해야 하나요?



아세트아미노펜만 함유한 단일제 중 경구제(먹는 약)은 **성인의 경우 1회 0.5~1.0g 1일 3~4회, 1일 최대 4g까지 투여** 가능합니다. 따라서 복용할 의약품의 아세트아미노펜 함량을 확인하여 1회 복용할 약의 개수를 선택하도록 하고, 이때 사람에 따라 연령, 증상의 정도를 고려하여 범위 내에서 용량을 조절할 수도 있습니다.

* 보통 일반의약품으로 판매되는 아세트아미노펜 단일제는 1정 당 0.5g의 아세트아미노펜을 포함하고 있습니다.



어린이가 복용하는 경구제(먹는 약)는 **4개월부터 만12세까지 연령별로 1회 80mg에서 640mg까지, 1일 3~4회 투여** 가능합니다. 이처럼 어린이는 성인에 비하여 복용량이 적으므로 1개의 약에 포함된 아세트아미노펜의 양을 어린이가 복용하기 알맞도록 80mg 또는 160mg으로 줄인 의약품이 있습니다(어린이용 아세트아미노펜).

< 어린이의 연령별 아세트아미노펜 경구제 1회 복용량 >

연령	몸무게(kg)	아세트아미노펜 용량	80mg 제제	160mg 제제
4개월~6개월	7 ~ 7.9kg	80mg	1정	-
7개월~23개월	8 ~ 11.9kg	120mg	1~2정	-
만 2~3세	12 ~ 15.9kg	160mg	2정	1정
만 4세~6세	16 ~ 22.9kg	240mg	3정	1~2정
만 7세~8세	23 ~ 29.9kg	320mg	4정	2정
만 9세~10세	30 ~ 37.9kg	400mg	5정	2~3정
만 11세	38 ~ 42.9kg	480mg	6정	3정
만 12세	43kg 이상	640mg	8정	4정



어린이가 복용하는 시럽제는 **1회 10~15mg/kg을 4~6시간 간격으로 복용**하며, **1일 최대 5회(75mg/kg)를 넘지 않도록** 합니다. 몸무게 또는 나이에 따른 1회 용량은 다음과 같습니다. 이때 나이보다는 몸무게를 기준으로 하는 것이 더욱 좋습니다.

< 어린이의 연령 및 몸무게별 아세트아미노펜 시럽제 1회 복용량 >

연령	몸무게(kg)	아세트아미노펜 용량	1회 용량
4개월~6개월	7 ~ 7.9kg	80mg	2.5mL
7개월~23개월	8 ~ 11.9kg	120mg	3.5mL
만 2~3세	12 ~ 15.9kg	160mg	5mL
만 4세~6세	16 ~ 22.9kg	240mg	7.5mL
만 7세~8세	23 ~ 29.9kg	320mg	10mL
만 9세~10세	30 ~ 37.9kg	400mg	12.5mL
만 11세	38 ~ 42.9kg	480mg	15mL
만 12세	43kg 이상	640mg	20mL



아세트아미노펜은 정해진 양보다 많이 복용할 경우 심각한 간 손상을 유발할 수 있으므로, 의·약사의 지시와 의약품 허가사항을 준수하는 것이 매우 중요합니다.



아세트아미노펜으로 복용으로 인한 심각한 간 손상은 어떤 것인가요?

- 📖 아세트아미노펜은 일반적으로 의·약사의 지시나 허가사항대로 복용할 경우에는 안전하지만, 정해진 양보다 많이 복용하는 경우, 매일 3잔 이상의 음주로 평소에만 간 기능에 일정부분 부담을 주고 있는 상태에서 복용할 경우 등에는 간 손상의 위험이 있습니다.
- 📖 아세트아미노펜으로 인한 간 손상의 징후나 증상은 나타나는 데 어느 정도 시간이 걸리므로 즉시 인지하지 못할 수도 있습니다. 또는 간 손상으로 인한 식욕감소, 오심(메스꺼움), 구토와 같은 초기 증상을 감기 증상으로 오인할 우려도 있습니다.
- 📖 이러한 간 손상은 시간이 지남에 따라 간 부전, 심한 경우 사망으로까지 이어질 수도 있습니다.
- 📖 간 손상의 위험을 줄이기 위해서는 다음 사항에 유의하도록 합니다.
 - ☞ 용법·용량을 준수하고 절대 과량 복용하지 않습니다.
 - * 지시된 양보다 소량을 복용하는 경우에도 원래 간 질환이 있는 경우 등에는 간 손상이 발생할 수도 있습니다.
 - ☞ 지시된 복용일수보다 더 장기간 복용하지 않습니다.
 - ☞ 아세트아미노펜을 포함한 의약품을 한번에 두가지 이상 복용하지 않습니다.

" 아세트아미노펜이 포함된 약은 한번에 한가지만 복용하세요 ! "



아세트아미노펜의 부작용으로는 어떤 것이 있나요?

- 📖 아세트아미노펜은 일반적으로 안전한 약물로 알려져 있으며, 이 때문에 일반의약품으로 분류되어있다고 할 수 있습니다. 그러나 부작용이 전혀 없는 의약품은 없으며, 허가사항에서 사용상의 주의사항으로 관리하고 있는 아세트아미노펜의 주요 부작용은 다음과 같습니다.
 - 속, 아나필락시양 증상(호흡곤란, 온몸이 붉어짐, 혈관부기, 두드러기 등 과민성 유사증상)
 - 혈소판 감소, 혈소판기능 저하에 따른 출혈시간 연장
 - 얼굴부기, 호흡곤란, 땀이 남, 저혈압과 같은 과민증상
 - 과량투여 시 간장, 신장(콩팥), 심근의 괴사 등
- ※ 더욱 상세한 부작용 등 사용상의 주의사항은 허가사항을 참조하시기 바랍니다.



아세트아미노펜 복용 전 어떤 경우 반드시 의·약사와 상담해야 하나요?

- 📖 매일 3잔 이상의 음주를 하는 경우나 원래 간질환(간염, 간경화, 간부전 등)이 있는 경우, 혈액을 묽게 해주어 혈전의 생성을 방지하는 항혈액응고제 와파린(warfarin)을 복용중인 경우 등입니다.
- 📖 이런 경우에는 아세트아미노펜을 권장용량만큼 복용하더라도 간 손상의 위험성이 더욱 커지며, 특히, 항혈액응고제 와파린(warfarin)과 아세트아미노펜을 함께 복용할 경우 와파린의 작용이 강할 때 나타나는 출혈의 위험성이 커지므로, 와파린을 복용중인 경우에는 아세트아미노펜 복용 전 반드시 의·약사와 상담하도록 합니다.



아세트아미노펜을 복용하였음에도 통증이나 열이 개선되지 않으면 어떡하나요?

- 📖 아세트아미노펜은 의·약사의 지시없이 통증에 성인은 10일 이상, 어린이는 5일 이상 복용하지 않도록 하고, 발열에는 3일 이상 복용하지 않도록 합니다.
- 📖 아세트아미노펜에 의한 진통, 해열 효과는 질병의 원인에 대한 치료가 아닌 증상에 대한 치료이므로, 아세트아미노펜을 복용하더라도 통증이나 열이 개선되지 않을 수도 있습니다. 혹은 일시적으로는 증상이 완화되지만 약을 복용하지 않았을 때 반복적으로 통증과 열이 발생할 경우도 있습니다. 이러한 경우는 통증이나 열의 원인을 밝혀 보다 근본적인 치료방법을 고려하는 것이 바람직하므로 가급적 빠른 시일 내에 의·약사와 상담하도록 합니다.
- 📖 이때, 증상이 개선되지 않는다고 임의로 아세트아미노펜의 복용량을 증가시키지 않도록 유의해야 합니다.



임산부가 아세트아미노펜을 복용해도 괜찮을까요?

- 📖 여러 가지 해열진통제 중 임산부가 가장 안전하게 복용할 수 있는 해열진통제가 아세트아미노펜입니다. 아세트아미노펜은 사람에 대한 투여경험이 상대적으로 풍부한 편이며, 임산부에게도 투여시기와 투여기간에 상관없이 안전하다고 알려져 있습니다. 다만, 임산부가 아세트아미노펜 복용 외에 다른 조치를 받을 필요는 없는지 등에 관하여 복용 전 의·약사와 상담하도록 권장합니다.

* 실제 임신 초기 아세트아미노펜에 노출된 9,146명의 영·유아를 대상으로 한 역학조사결과에 따르면, 선천성 이상 발생률이 증가하지 않았으며, 아세트아미노펜에 의한 선천성 이상 사례 또한 보고된 바 없습니다. 또한, 다른 NSAIDs와 달리 태아독성도 없는 것으로 알려져 있습니다.



어린이가 아세트아미노펜을 복용할 때 주의할 점이 있나요?

📖 아세트아미노펜은 어린이에게도 안전하게 투여할 수 있는 의약품이지만, 어린이가 아세트아미노펜 복용 외에 다른 조치를 받을 필요는 없는지 등에 관하여 복용 전 의·약사와 상담하도록 권장합니다.

📖 또한, 어린이의 경우도 어린이가 복용중인 의약품 또는 복용할 의약품에 함유된 성분을 모두 확인하여 아세트아미노펜을 중복 포함하지 않았는지 확인합니다.

“ 아세트아미노펜이 포함된 약은 한번에 한가지만 복용하세요 ! ”

📖 ‘어린이에게 의약품을 투여할 때 보호자가 유의할 사항’에 대해 다시 한번 확인하시기 바랍니다.

어린이에게 의약품을 투여할 때 보호자가 유의할 사항

- 📖 의·약사가 제공하는 모든 정보를 읽고 지시에 따르도록 합니다.
- 📖 의약품의 모두 외부포장이나 첨부문서의 표시기재(라벨)의 모든 정보를 읽고 지시에 따르도록 합니다.
- 📖 어린이의 체중과 연령에 알맞은 의약품을 선택하도록 합니다.
- 📖 이 의약품이 어린이에게 알맞은 의약품인지, 한번에 복용할 수 있는 양이 얼마인지, 이 약은 1회가 아니라 추가로 복용할 경우 몇 시간을 기다린 후 복용해야 하는지, 어떤 경우에 의약품의 복용을 중단해야 하며 어떤 경우 의·약사에 상담해야 하는지에 대하여 이해하고 있는지 확인합니다.



아세트아미노펜을 과량 복용한 경우 어떻게 해야 하나요?

📖 아세트아미노펜을 과량 복용한 경우 심각한 간 손상을 유발할 수 있습니다. 아세트아미노펜을 과량 복용한 것을 확인하였거나 과량 복용한 것으로 의심되는 환자는 간 보호를 위한 응급의 처치를 시작하는 시점이 중요하므로 가급적 빨리 의·약사와 상담하도록 합니다.



아세트아미노펜이 함유된 의약품은 어떻게 보관해야 하나요?



일반적인 의약품과 같이 아세트아미노펜이 함유된 의약품도 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하도록 합니다. 직사광선이나 습기가 많은 곳을 피하여 마개를 잘 닫아 보관하고, 내용물을 원래의 용기에서 빼내어 보관할 경우 오염·변질될 우려가 있으므로 가급적 원래의 용기에서 보관하도록 합니다.

- * 식품의약품안전처에서는 어린이가 의약품 용기나 포장을 개봉하여 잘못 복용하는 사고를 방지하기 위하여 안전용기 포장을 해야 하는 의약품을 정하고 있습니다. 아세트아미노펜을 함유한 의약품도 이에 해당하여 경구제(먹는 약)로 개별포장 당 1g보다 많은 아세트아미노펜을 포함한 의약품이나 어린이용 시럽제의 경우, 5세 이하의 어린이가 일정 시간 이내에 개봉하기 어렵도록 설계·고안된 용기나 포장을 의무적으로 사용해야 합니다.



아세트아미노펜 외에 다른 해열·진통제로는 어떤 것이 있나요?



의사의 처방 없이 약국에서 구입할 수 있는 일반의약품으로는 아스피린(aspirin), 나프록센(naproxen), 이부프로펜(ibuprofen) 등의 약물이 있으며, 의사의 처방을 받아야 하는 전문의약품으로는 관절염, 치과나 정형외과 수술 후의 염증과 통증 등에 사용하는 디클로페낙(diclofenac), 아세클로페낙(aceclofenac) 등의 약물이 있습니다. 위 약물들은 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)라고 불리며, 아세트아미노펜과 달리 소염(염증 완화)작용도 나타냅니다.



그 외에 마약성 진통제로 분류되는 모르핀(morphine), 옥시코돈(oxycodone), 코데인(codeine), 하이드로코돈(hydrocodone) 등은 해열작용은 없으며 암으로 인한 통증이나 일반적인 통증보다 상대적으로 중증의 통증을 완화할 목적으로 사용됩니다.



식약처에서 허가한 아세트아미노펜 함유 의약품은 어디서 확인할 수 있나요?



식품의약품안전처에서 허가한 의약품의 정보는 '이지드럭' 사이트 (<http://ezdrug.mfds.go.kr>) 정보마당 > 의약품등 정보 > 제품정보 조회에서 확인할 수 있습니다.

