

X

은 가족이 함께 먹는
종합 비타민 · 미네랄제

엑스비타정

X-vita Tab.

일반의약품

분류번호 : 316

복용하시기 전에 설명서를 주의깊게 읽어보시고 반드시 제품과 함께 보관하십시오.

● 제형명 : 엑스비타정

● 원료약품 및 그 분량 : 1정 (1,170mg) 중

건조레티놀아세테이트(비타민A로서 5000I.U.) (별규)	10mg
클레칼시페롤과립(비타민D로서 400I.U.) (별규)	4mg
토코페롤아세테이트2배산(비타민E로서 30I.U.)(KP)	60mg
제피아스코르브산(아스코르브산으로서 500mg)(별규)	520.83mg
폴산(KP)	400μg
티아민질산염(KP)	12.38mg
리보플라빈(KP)	10mg
파리독신염산염(KP)	7.3mg
시아노코발라민(KP)	18μg
판토텐산칼슘(판토텐산으로서 25mg)(KP)	30.1mg
니코틴아미드(KP)	99.2mg
푸마르산철로서 18mg(KP)	54.76mg
산화아연(KP)	18.67mg
무수황산제이구리(구리로서 2mg)(BP)	5.02mg
황산망간수화물(망간으로서 1mg)(USP)	2.75mg
황산칼륨(칼륨으로서 5mg)(KP)	11.04mg
요오드화칼륨(칼륨으로서 46μg)(KP)	0.1962mg
셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 10μg)(KP)	18.52mg

● 성상 : 적갈색의 정방형 필름코팅정

● **효능 · 효과** : 육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시, 발육기, 노년기의 비타민A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급, 눈의 건조각의 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상), 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방, 햇빛 · 피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화, 잇몸출혈 · 비출혈(코피) 예방, 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료, 아연의 보급

● 용법 · 용량 : 12세 이상 및 성인 1회 1정, 1일 1회 복용한다.

● 사용상의 주의사항

1. 경고

- 1) 임신부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000I.U.이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성이 있는 부인에는 비타민 A를 5,000I.U./일 이상 투여하지 않는다.(비타민 A 결핍증 환자는 제외)
- 2) 6세 이하의 어린이가 복용할 경우 독성이 나타날 수 있다.
- 3) 철 함유제제는 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않도록 보관한다. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락한다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 3) 12개월 미만의 영아(갓난아기)
- 4) 고칼륨혈증환자
- 5) 월손병
- 6) 혈액소중(혈대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 7) 이 약은 유당(젖당)수화물을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 된다.

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

- 1) 1세 미만의 영아(갓난아기)
- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민D 또는 칼슘의 투여를 피한다.
- 4) 고구산노증환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 5) 임부, 수유부
- 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성특정 부분에 나타나는대장염 등의 위장질환이 있는 환자
- 7) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- 8) 신장에(신장장애) 환자
- 9) 저단백혈증 환자

- 10) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
- 11) 위장관 질환
- 12) 급만성 기관지염, 폐부종 환자
- 13) 알칼리증, 소화성궤양

4. 부작용

- 1) 이 약 투여에 의하여 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부(상복부) 불쾌감, 변비, 발진, 발적(종출되어 붉어짐), 묽은변, 두드러기, 가려움증, 광선과민증, 복부(배부분) · 위통증, 경련, 열, 혼수, 고칼륨혈증, 구역질, 가스천, 위장통증, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 저혈압, 폐부종 등의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의한다.
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 이 약 투여에 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자(비타민B₁₂)를 1일 10μg이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia: 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량투여에 의해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법 · 용량을 지킨다.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독 하에 투여한다.
- 3) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
- 4) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000I.U. 이상을 넘지 않도록 한다.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의한다.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 않는다.
 - 가) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 나) 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 임부 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월 까지 비타민 A를 10,000I.U./일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증기가 추정된다는 역학 조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민A보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000I.U./일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
- 2) 비타민D는 모유로 분비되어 산생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- 3) 임신 · 수유중 과량 복용 시 태아 및 영아(갓난아기)의 갑상선 기능장애 및 갑상선증을 유발할 수 있다.

8. 임상감사치에의 영향

- 1) 각종 요검사에 혈액의 검출을 방해할 수 있다.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상감사치에 영향을 줄 수 있다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 말전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관한다.
- 3) 오(잘못 사용) · 남용을 피하고 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

● 저장방법 : 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

● 포장단위 : 자사포장단위(외부포장에 표기)

● 제조자 : 경남제약(주) 충남 아산시 신창면 서부남로790번길 49

※ 기타 주의

1. 허가된 효능 · 효과와 다른 용도로 사용시에는 예상하지 못한 부작용이 나타날 수 있습니다.
 2. 사용기한이 지난 제품은 변질의 우려가 있으므로 복용을 금하시기 바랍니다.
 3. PTP포장을 개봉하여 복용시 가끔 정제에 포장물이 같이 따라오는 경우가 있으나 복용시 정제에 포장물이 있는지 꼭 확인하시고 복용하시기 바랍니다.
- ※ 올바른 사용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우 의사 · 약사 및 자사 소비자 상담실로 문의하시기 바랍니다.
소비자 상담전화 : 080-232-8600, www.kyungnampharm.co.kr
- ※ 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변태 또는 오염된 제품이 발견될 경우 공정거래위원회고시 "소비자분쟁 해결기준"에 의거 구입한 곳에서 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 약품의 용어설명 및 기타 자세한 약품 정보는 온라인약도서관 「<http://drug.mfds.go.kr>」 → 「의약품 검색」을 참조하시기 바랍니다.