

골다공증 예방 및 치료제

헬 본 정

(오소판물질)

골다공증이란 40대 후반이후 중년기에 소리없이 찾아오는 질환입니다. 무우가 바람이 들어 구멍이 송송 뚫려 조금의 힘만 가해주어도 뚝 부러지는 것과 비교될 수 있습니다. 뼈의 조밀도가 떨어짐으로써 뼈의 힘이 약화되어 가벼운 외상에도 골절상을 당하게 됩니다.

골다공증은 폐경기 이후의 여성의 1/2에게 발생하며, 난소를 적출한 여성, 사무실 근로자 등에서 발생확률이 높습니다. 유전적인 원인 외에 담배를 많이 피우는 사람, 과다한 술을 섭취하는 사람, coffee를 많이 마시는 사람은 칼슘이 손실되어 골다공증에 걸리기 쉽습니다.

헬본에 함유된 오소판물질은 뉴질랜드의 넓은 초원에서 생리대사가 왕성한 어린 송아지로부터 골유효성분을 추출한 것으로서 종래의 칼슘 보충제나 미네랄 공급제와는 달리 생체내 흡수가 가장 용이한 상태인 생체내 비율(Ca:P=2:1)로 함유되어 있어 생체내 이용율을 극대화하였고 골조직 대사의 중요 촉매역할을 하는 Amino산과 Collagen 및 Ca, P 뿐만 아니라 미량의 원소를 함유하여 골다공증 예방 및 치료, 골절, 가골형성 지연 또는 임신수유기 여성, 성장기 청소년과 중치의 예방에 많은 효과를 나타냅니다.

• 원료약품 및 그 분량 1정 중

오소판물질(식약청고시)	830.0mg
칼슘	177.6mg
인	82.2mg
콜라겐	224.1mg
기타 단백질	66.4mg
잔류무기염류	24.9mg
미량원소	F, Mg, Fe, Zn, Cu, Ni

• 성 상 황색의 장방형 코팅정

• 효능 · 효과

다음 경우의 칼슘과 인의 보급

1. 골다공증, 골절치유 촉진
2. 임신 · 수유부

(상기 효능 · 효과와 다른 용도로 사용시에는 부작용이 나타날 수 있습니다.)

• 용법 · 용량

- 골다공증 : 오소판물질로서 성인 1회 1660~3320mg 1일 2회 복용하십시오.
- 기타적응증 : 이 약으로서 성인 1회 830~1660mg 1일 1회 복용하십시오.
음료와 같이 식전 복용하십시오.

• 사용상의 주의사항

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육종증(sarcoidosis) 환자, 신질환 환자
- 2) 신결석증의 병력이 있는 고칼슘뇨증 환자
- 3) 이 약 및 이 약에 포함된 성분예의 과민반응 환자
- 4) 12개월 미만의 영아
- 5) 신결석 환자
- 6) 중증의 신부전 환자

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 테트라사이클린 : 이 약의 흡수를 저하, 최소 4시간의 간격을 두고 복용
- 2) 인산염, 칼슘염, 제산제

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 마십시오.

녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

4. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 거동이 불편한 반신불수 환자
- 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
- 4) 심장, 순환기계기능 장애 환자
- 5) 요결석 형성의 경향을 보이는 환자, 신장에 환자
- 6) 저단백혈증 환자
- 7) 강심배당체를 투여 중인 환자
- 8) 이 약의 투여중에는 고용량의 비타민 D를 섭취하지 마십시오.
- 9) 불화나트륨을 복용하는 사람(최소 3시간의 간격을 두고 복용)
- 10) 항알도스테론제, 트리암테렌을 복용하는 사람(고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.)
- 11) 치아자이드 이뇨제를 복용하는 사람(이 약의 배설을 저하)

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 약사와 상의하십시오. 상담시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 1) 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 구역질, 구토, 피부발진
- 2) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석
- 3) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종

6. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.

이 약은 황색4호(타르트라진)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여하십시오.

7. 기타 이 약의 복용시 주의할 사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
- 2) 초기에 칼슘이 요를 통해 배설될 수 있으므로 주의하십시오.(경우에 따라 결석이 형성되기 쉽습니다.)
- 3) 어린이에게 복용시킬 경우에는 보호자의 지도·감독하에 복용하십시오.
- 4) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없거나 악화될 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.

8. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사일광을 피하여 건냉한 곳에 실온보관하십시오.
- 3) 의약품은 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품 오용에 의한 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣고 꼭 닫아 보관하십시오.

• 포장단위 120, 240, 400정

• 저장방법 및 사용기간

기밀용기, 실온보관, 제조일로부터 36개월

※본 의약품은 KGMP적격업체에서 생산하여 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

※이 첨부문서 작성일자 (2006년 2월 1일) 이후 변경된 내용은 홈페이지나 소비자상담실(02-335-6860)에서 확인할 수 있습니다.

제품설명서 작성일자 : 2006년 2월 1일



청계제약(주)

경기도 용인시 기흥구 마북동 382-3
제품문의 : 학술부 TEL:02)335-6860
홈페이지 : www.chunggei.co.kr