



근육경련 및 혈액순환 개선

세투 연질캡슐

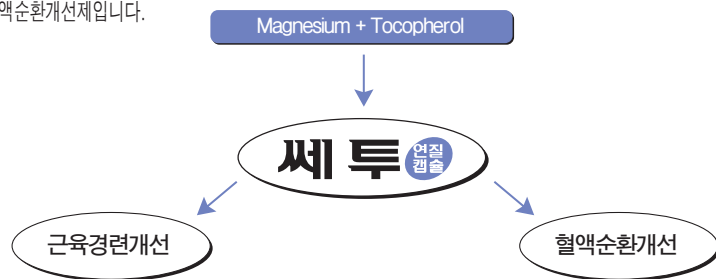
분류번호 315 : 비타민 E제

개요 및 특징

현대산업사회에서 정신적, 육체적인 스트레스나 오염물질, 발암물질 등의 환경적인 스트레스는 마그네슘의 결핍을 초래하고, 인체에 해로운 반응성 산소(active oxygen)나 유리기(free radical) 등을 많이 발생시킵니다. 마그네슘의 결핍과 유리기에 의해 생성된 산화물질들은 인체내에서 세포손상 및 성인병의 원인이 되고, 손발저림과 같은 여러 가지 혈행장애질환과 근육의 경련, 신경과민 등을 유발합니다.

마그네슘은 신경 및 근육과 관련된 생리작용을 조절하는 물질로 근육경련개선 등 근육과 신경에 대한 보호작용을 합니다. **비타민 E(토코페롤)**는 항산화작용에 의해 인체에 해로운 산화물질들을 제거하여 세포를 보호하고 세포의 노화를 지연시키며, 혈류촉진작용을 하여 말초혈액순환장애를 개선합니다.

유한양행에서 제조하는 **세투연질캡슐**은 고단위 비타민 E와 마그네슘이 이상적으로 복합처방된 근육경련 및 혈액순환개선제입니다.



성분 · 함량 1캡슐 중

토코페롤아세테이트(KP) 500mg
산화마그네슘(KP) 250mg
(마그네슘으로서 150.8mg)
첨가제(타르색소) : 적색 40호, 황색 5호, 청색 1호

성상 회백색 유상물질이 들어있는 적갈색의 연질캡슐

앞면	뒷면	측면
YH E+Mg		

효능 · 효과

- 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨 · 목결림, 수족저림 · 수족냉증
- 마그네슘 결핍으로 인한 근육경련
- 노년기의 비타민 E 보급



용법 · 용량

18세 이상의 성인 : 1회 1캡슐, 1일 2회 복용합니다.

※ 충분한 양의 물과 함께 복용하시기 바랍니다.

사용상의 주의사항

1. 다음 환자는 복용하지 마십시오.

- ① 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- ② 12개월 미만의 영아
- ③ 중증의 신부전 환자
- ④ 임신부
- ⑤ 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- ⑥ 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

2. 다음 환자는 신중히 복용하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)

- ① 의사의 치료를 받고 있는 환자
- ② 수유부
- ③ 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- ④ 신장애 환자
- ⑤ 저단백혈증 환자
- ⑥ 고지단백혈증, 당뇨병성 고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 복용해야 하는 환자

3. 부작용

- ① 이 약의 복용에 의해 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적, 홍반, 부전수축, 중추신경계 기능저하의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.
- ② 이 약의 복용에 의해 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- ③ 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- ④ 대량 복용으로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성 심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

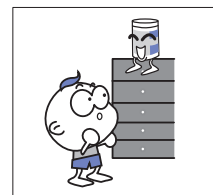
4. 일반적 주의

- ① 정해진 용법 · 용량을 잘 지킵니다.
- ② 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의합니다.
- ③ 지방과 부하로 특별한 위험이 예상되는 환자가 이 약을 복용할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 복용을 적절히 조절합니다. 환자가 다른 경구용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다.

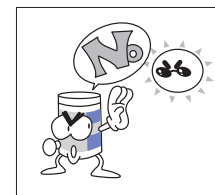
5. 상호작용

- ① 항알도스테론제, 트리암테렌과 함께 복용할 경우 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
- ② 이 약을 복용할 경우에는 다음의 약물과 함께 복용하지 않습니다.
인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- ③ 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피합니다.

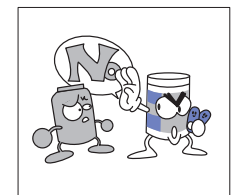
6. 저장상의 주의사항



① 어린이의 손이 닿지 않는 장소에 보관합니다.



② 직사광선을 피하고 될 수 있는대로 습기가 적고 서늘한 곳에 뚜껑을 꼭 닫아보관합니다.



③ 잘못된 사용 및 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

저장 방법 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

※ 연질캡슐이 녹거나 변형될 수 있으므로 직사광선 및 고온다습한 곳을 피하여 보관하시기 바랍니다.

사용 기한 외부포장에 표기

※ 블리스터 포장의 제조번호 / 사용기한 표시 방법은 아래와 같습니다.

예) 제조번호 #9001, 사용기한 2012. 01. 07인 경우 → "9001/120107" 로 표시

포장 단위 10캡슐, 90캡슐

※ 이 의약품은 KGMP(우수의약품제조관리기준) 적격업체 의약품으로 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오염되거나 파손된 제품일 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

※ 이 설명서 의 최근 개정된 내용은 홈페이지(www.yuhan.co.kr) 또는 소비자상담실(080-024-1188)에서 확인하실 수 있습니다.

설명서 개정일자 : 2009. 11. 7
제품의 사용기한은 외부포장에 표기



제조의뢰 · 판매원

유한양행

본사: 서울시 동작구 대방동 49-6
공장: 충북 청원군 오창읍 양창리 807-1

www.yuhan.co.kr
대표전화 : (02)828-0181
소비자상담실 : 080-024-1188
(수신자료금 부담)

제조원

알앤피코리아(주)/경기도 화성시 향남면 상신리 906-6