골관절염 치료제

넥스팜 테녹시캄정

10밀리그람
20밀리그람

전 문 의 약 품

분류번호 : 114

NEXPHARM TENOXICAM Tab.

■ **성분 · 함량 :**

	테녹시캄정10mg 1정(127mg) 중	테녹시캄정20mg 1정(210mg) 중
테녹시캄(BP)	10mg	20mg

■ **성상 :** 황색의 원형 제피정제

■ **효능 · 효과**

1. 다음 질환에 사용할 수 있다.
류마티양 관절염, 골관절염(퇴행성 관절질환), 강직성 척추염, 견관절주위염, 고관절주위염, 경견완증후군, 요통, 급성통풍, 수술후 · 외상후 염증 및 동통, 건염, 활액낭염

■ **용법 · 용량**

· 성인:급성통풍을 제외한 모든 질환에는 테녹시캄으로서 1회 20mg 1일 1회 같은 시간에 경구투여한다. 이 약의 치료효과는 치료 초기에 명백히 나타나나, 혈장농도가 항정상태(Steady State)에 도달되는 초기 2주일간 점차 더 증가된다. 1일 20mg이상 투여는 바람직하지 않다. 장기투여하는 경우에는 1일 10mg으로 감량할 수 있다.
· 급성통풍:처음 2일간 1일 1회 40mg을 경구투여하고 다음 5일간 1일 1회 20mg 을 투여한다.
연령, 증상에 따라 적절히 증감한다.

■ **사용상의 주의사항**

1. 경고
1) 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 이 약이나 다른 해열진통제를 복용해야 할 경우 반드시 의사 또는 약사와 상의해야 한다. 이러한 사람이 이 약을 복용하면 위장출혈이 유발될 수 있다.
2) 심혈관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 중대한 심혈관계 혈전 반응, 심근경색증 및 뇌졸중의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 투여 기간에 따라 이러한 위험이 증가될 수 있다. 심혈관계 질환 또는 심혈관계 질환의 위험인자가 있는 환자에서는 더 위험할 수도 있다.
의사와 환자는 이러한 심혈관계 증상의 발현에 대하여 신중히 모니터링하여야 하며, 이는 심혈관계 질환의 병력이 없는 경우에도 마찬가지로 적용된다. 환자는 중대한 심혈관계 독성의 징후 및/또는 증상 및 이러한 증상이 발현되는 경우 취할 조치에 대하여 사전에 알고 있어야 한다.
3) 위장관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 위 또는 장관의 출혈, 궤양 및 천공을 포함한 중대한 위장관계 이상반응의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 이러한 이상반응은 투여 기간 동안에 경고 증상 없이 발생할 수 있다. 고령자는 중대한 위장관계 이상반응의 위험이 더 클 수 있다. 투여 기간이 길어질수록 중대한 위장관계 이상반응의 발생 가능성이 증가될 수 있으나 단기 투여시 이러한 위험이 완전히 배제되는 것은 아니다.
이 약을 투여하는 동안 위장관계 궤양 또는 출혈의 증상 및 징후에 대하여 신중히 모니터링 하여야 하며, 중증의 위장관계 이상반응이 의심되는 경우 즉시 추가적인 평가 및 치료를 실시하여야 한다. 비스테로이드성 소염진통제를 중증의 위장관계 이상반응이 완전히 배제될 때까지 투여 중단하는 것도 치료법이 될 수 있다. 고위험군의 환자에게는 비스테로이드성 소염진통제와 관련 없는 다른 대체 치료제를 고려하여야 한다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것
1) 소화성궤양 환자 2) 심한 혈액이상 환자 3) 심한 간장애 환자 4) 심한 신장애 환자
5) 심한 심기능부전 환자 6) 이 약의 성분에 과민증이 있는 환자
7) 아스피린 등 살리실산 제제 또는 다른 비스테로이드성 소염진통제(COX-2 저해제 포함)의 투여로 천식, 비염, 두드러기 또는 알레르기 반응 병력이 있는 환자(이러한 환자에서 비스테로이드성 소염진통제 투여후 치명적인 중증의 아나필락시양 반응이 드물게 보고되었다.)
8) 마취 또는 수술중인 환자(급성 신부전 발생 위험 증가, 혈액응고장애 유발) 9) 관상동맥 우회로술(CABG) 전후에 발생하는 통증의 치료

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것
1) 소화성 궤양의 병력이 있는 환자 2) 혈액이상 또는 그 병력이 있는 환자 3) 간장애 또는 그 병력이 있는 환자
4) 신장애 또는 그 병력이 있는 환자 5) 심기능부전 환자 6) 과민증의 병력이 있는 환자 7) 기관지천식 환자 8) 고령자 및 소아

4. 이상반응
1) 소화기계 : 때때로 소화성궤양, 드물게 위장출혈이 나타날 수 있으므로 이러한 경우에는 투여를 중지한다. 또한 때때로 위통, 위부불쾌감, 구내염, 구역, 소화불량, 설사, 복통, 식욕부진, 심외부통, 구토, 변비, 흑색변, 복부 불쾌감, 설염 등이 나타날 수 있다.
2) 과민증 : 때때로 발진, 가려움, 습진, 홍반, 두드러기, 드물게 탈모, 광과민증, 대소수포성반응이 나타날 수 있으므로 이러한 증상이 나타날 경우에는 투여를 중지한다. 또한 유사화합물에 의한 리엘증후군(중독성표피괴사증) 또는 스티븐슨-존슨 증후군(피부점막안증후군), 과민성혈관염이 보고되어 있다.
3) 정신신경계 : 때때로 어지러움, 두통, 졸음, 두중감 드물게 불면, 우울, 신경질, 정신혼란이 나타날 수 있다.
4) 감각기계 : 때때로 이명, 저린감 드물게 이상감각 등이 나타날 수 있으며 시야흐림, 자극감 등이 보고된 바 있다.
5) 순환기계 : 때때로 심계항진 등이 나타날 수 있다.
6) 간장 : 때때로 AST, ALT, ALP 빌리루빈의 상승이 나타날 수 있고, 간염발생이 보고된 바 있다.
7) 신장 : 때때로 BUN, 크레아티닌의 상승이 나타날 수 있다.
8) 혈액 : 때대로 헤모글로빈감소, 백혈구감소, 적혈구감소, 혈소판감소, 호산구증다 등이 나타날 수 있으며, 드물게 과립구감소가 나타날 수 있다.
9) 기타 : 때때로 부종, 비출혈 등이 나타날 수 있다.

5. 일반적 주의
1) 이 약을 투여하기 전에 이 약 및 다른 대체 치료법의 잠재적인 위험성과 유익성을 고려해야 한다. 이 약은 각 환자의 치료 목적과 일치하도록 가능한 최단 기간동안 최소 유효용량으로 투여한다.
2) 소염진통제에 의한 치료는 원인요법이 아닌 대증요법임에 유의한다.
3) 만성질환에 사용하는 경우에는 다음 사항을 고려한다.
① 이 약을 장기간 투여하는 환자는 정기적으로 임상검사(뇨검사, 전혈구 검사(CBC) 및 이화학적 검사 등 혈액 검사, 간기능 검사 등)를 실시하고 이상이 있을 경우 감량, 휴약 등의 적절한 조치를 한다. 간질환 또는 신질환과 관련된 임상 증상이나 전신적인 징후(예: 호산구증가증, 발진)가 발현되거나 비정상적인 간기능 검사 또는 신기능 검사 결과가 지속되거나 악화되면, 이 약의 투여를 중단해야 한다.
② 약물요법 이외의 치료법도 고려한다.
4) 급성질환에 사용하는 경우에는 다음 사항을 고려한다.
① 급성염증, 동통 및 발열의 정도를 고려하여 투여한다.
② 원칙적으로 동일한 약물의 장기투여는 피한다.
③ 원인요법이 있으면 그것을 실시한다.
5) 환자의 상태를 충분히 관찰하고 이상반응의 발현에 유의한다.
6) 이 약의 약리학적 특성상 염증의 다른 증상과 징후를 불현성화하여 통증성 및 비감염성 조건하에서 감염성 합병증의 진단을 지연시킬 수 있다. 이 약을 감염에 의한 염증에 대해 사용할 경우에는 적절한 항균제를 병용하고 관찰을 충분히 하여 신중히 투여한다.
7) 위장관계 이상반응 : 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제를 궤양성 질환 또는 위장관 출혈의 병력이 있는 환자에게 처방시 극심한 주의를 기울여야 한다. 소화성 궤양 질환 및/또는 위장관 출혈의 병력이 있는 환자의 경우 이러한 위험인자가 없는 환자에 비해 비스테로이드성 소염진통제 투여시 위장관 출혈의 발생 위험이 10배 이상 증가하였다. 위장관계 출혈을 증가시키는 다른 위험인자로는 경구용 코르티코스테로이드 또는 항응고제 병용, 비스테로이드성 소염진통제의 장기 사용 알콜 섭취, 고령, 허약한 건강상태 등이 있다. 치명적인 위장관계 이상반응에 대한 자발적 보고의 대부분은 고령자 및 허약자에 대한 것이므로, 이러한 환자에게 이 약을 투여시 특별히 주의하여야 한다.
8) 고혈압: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 고혈압을 일으키거나, 기존의 고혈압을 악화시킬 수 있으며, 이로 인해 심혈관계 유해사례의 발생률이 증가될 수도 있다. 치아짓계 이뇨제 또는 루프형 이뇨제를 복용중인 환자가 비스테로이드성 소염진통제 복용시 이들 요법에 대한 반응이 감소될 수 있다. 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 고혈압 환자에서 신중히 투여해야 한다. 이 약의 투여 초기와 투여기간 동안에 혈압을 면밀히 모니터링해야 한다.

9) 울혈성심부전 및 부종: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제를 복용하는 일부 환자에서 체액 저류 및 부종이 관찰되었다. 이 약은 체액저류 또는 심부전이 있는 환자에서 신중히 투여해야 한다.
10) 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 프로스타글란딘 합성효소 억제작용 때문에 신기능 이상을 초래할 수 있으므로 고령자나 신질환, 당뇨병 환자에서의 신장애, 간경화증, 울혈성 심부전, 혈액량 부족환자, 이뇨제 또는 신독성이 알려진 약물과의 병용투여 등과 같이 신부전 발생 위험이 증가될 수 있는 환자에게 투여할 경우에는 충분히 신기능 (BUN, 크레아티닌, 부종발현, 체중증가 등)을 관찰한다.
11) 비스테로이드성 소염진통제를 장기간 복용시 신장유두괴사나 기타 신장 손상이 일어날 수 있다. 신혈류를 유지하는데 프로스타글란딘의 역할이 중요하며, 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 프로스타글란딘 합성효소 억제작용 때문에 신기능 이상을 초래할 수 있으므로 울혈성 심부전 등 심부전 환자, 신기능 부전 등 신질환 환자, 간경화증, 간기능 부전 환자, 혈액량 부족환자, 이뇨제나 ACE 저해제 또는 신독성이 알려진 약물을 병용투여 중인 환자, 고령자, 당뇨병 환자에서의 신장애 등과 같이 신부전 발생 위험이 증가될 수 있는 환자에게 투여할 경우에는 충분히 신기능(BUN, 크레아티닌, 부종발현, 체중증가 등)을 관찰하는 등 특별히 주의한다.
12) 진행된 신질환: 진행된 신질환 환자에서 이 약 사용에 대한 통제된 임상 시험은 실시된 바 없다. 따라서, 진행된 신질환 환자에 대해서는 이 약의 투여가 권장되지 않는다. 이 약의 투여를 개시해야 한다면, 환자의 신장 기능에 대해서 면밀히 관찰해야 한다.
13) 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제의 투여로 간기능 수치의 상승이 나타날 수 있다. 이러한 비정상적인 검사수치는 치료가 지속됨에 따라 악화되거나 변화가 없거나 또는 일시적일 수 있다. 또한 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제 투여로, 황달, 치명적 전격성 간염, 간괴사, 간부전(일부는 치명적임)을 포함한 중증의 간 관련 이상반응이 드물게 보고되었다.
간기능 이상을 암시하는 증상 및/또는 징후가 있는 환자 또는 간기능 시험 결과 비정상인 환자에 있어서는 투여기간 동안 주의깊게 간기능의 악화 여부를 관찰하고, 간질환과 관련된 임상 증상이나 전신적인 징후(예: 호산구증가증, 발진)가 발현되는 경우에는 이 약의 투여를 중지한다.
14) 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제의 투여로 빈혈이 나타날 수 있으므로 이 약의 장기 투여에 의해 빈혈의 증상 또는 징후가 나타나는 경우에는 헤모글로빈치 또는 헤마토크리트치 검사를 해야 한다.
비스테로이드성 소염진통제는 혈소판 응집을 억제하며, 일부 환자에서는 출혈 시간을 연장시키는 것이 확인되었다. 아스피린과 달리 이 약의 혈소판 기능에 대한 영향은 상대적으로 작고 지속기간이 짧으며 가역적이다. 응고 관련 질환이 있거나 항응고제를 투여하고 있는 경우와 같이 혈소판 기능 변경에 의해 부정적인 영향을 받을 수 있는 환자는 이 약 투여시 신중히 모니터링 하여야 한다.
15) 아나필락시양 반응 : 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 아낙필락시양 반응은 약물에 노출된 경험이 없는 환자에서도 일어날 수 있다. 이러한 복합 증상은 아스피린이나 다른 비스테로이드성 소염진통제 투여 후 비측 폴립을 동반하거나 동반하지 않거나 또는 잠재적으로 치명적인 중증의 기관지 경련을 나타내는 천식 환자에게 전형적으로 발생한다. 이러한 아나필락시양 반응이 나타나는 경우 응급처치를 실시하여야 한다.
16) 피부반응: 이 약은 탈락성 피부염, 스티븐스-존슨 증후군 및 독성 표피괴사 같은 중대한 피부 이상반응을 일으킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 이들 중대한 이상반응은 경고 증상 없이 발생할 수 있다. 대부분의 경우 이러한 이상반응은 투여 초기 1개월 이내에 발생한다. 환자는 중대한 피부 발현 증상 및 증후에 대해 알고 있어야 하며 피부 발진 또는 다른 과민반응의 최초 증상 및 징후가 나타날 때 약물 투여를 중단해야 한다.
17) 천식 환자 중 일부는 아스피린에 민감하게 반응할 수 있다. 아스피린 민감성 천식 환자에게 아스피린을 사용하는 경우 치명적일 수 있는 중증의 기관지경련과 관련될 수 있다. 이러한 아스피린 민감성 환자에게서 아스피린과 다른 비스테로이드성 소염진통제 간의 기관지경련을 포함하는 교차반응이 보고되었다. 그러므로 이 약은 이러한 아스피린 민감성 환자에게는 투여하지 않도록 하며, 천식 환자에게는 주의깊게 사용하여야 한다.
18) 이 약은 코르티코이드 제제를 대체하거나 코르티코이드 결핍증을 치료하기 위한 약물로 사용될 수 없다. 코르티코스테로이드의 갑작스러운 투여 중단은 코르티코스테로이드 - 반응성 질환의 악화를 초래할 수 있다. 장기간 코르티코스테로이드를 복용해 온 환자에게 이 약을 투여하고자 할 경우에는 서서히 용량을 감소시켜야 한다.

6. 상호작용
1) 다른 소염진통제와 병용은 피하는 것이 바람직하다.
2) 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 지속적으로 주의 깊은 관찰이 곤란한 경우에는 경구용 당뇨병용제와 병용투여하지 않는다. 특히 설포닐요소계 혈당강하제와 병용투여시 이 약의 작용이 증강될 수 있으므로 감량하는 등 신중히 투여한다.
3) ACE 저해제 : 비스테로이드성 소염진통제에 의해 ACE 저해제의 항고혈압효과가 감소될 수 있다는 보고가 있으므로 이 약과 ACE 저해제를 병용투여하는 경우 이러한 상호작용을 염두에 두어야 한다.
4) 아스피린 및 다른 살리실산 제제 : 아스피린과의 병용이 비스테로이드성 소염진통제의 사용과 관련된 중대한 심혈관계 혈전반응의 위험을 감소시킬 수 있다는 일관된 증거는 없다. 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 이 약과 아스피린의 병용에 의해 중증의 위장관계 이상반응의 발생 위험이 증가될 수 있으므로 두 약물의 병용은 일반적으로 권장되지 않는다.
5) 푸로세미드 : 임상시험 및 시판후 조사 결과 이 약의 신장에서의 프로스타글란딘 합성 억제에 의해 일부 환자에서 푸로세미드 및 치아짓계 이뇨제의 나트륨뇨배설 효과가 감소할 수 있음이 확인되었다. 이들 약물과 비스테로이드성 소염진통제를 병용투여하는 동안 신부전 징후를 면밀히 관찰해야 한다.
6) 리튬 : 비스테로이드성 소염진통제는 신장에서의 프로스타글란딘 합성 억제에 의해 혈청 리튬의 농도를 증가시키고 리튬의 신클리어런스를 감소시킬 수 있다. 따라서 비스테로이드성 소염진통제와 리튬의 병용 투여 시 리튬의 독성 징후를 주의깊게 관찰해야 한다.
7) 메토트렉세이트 : 비스테로이드성 소염진통제와의 병용투여시 메토트렉세이트의 혈액학적 독성을 증가시키므로 두 약물은 병용투여하지 않는다.
8) 와파린 : 위장관계 출혈에 대하여 와파린과 비스테로이드성 소염진통제는 상승작용을 나타낼 수 있으므로 두 약물을 함께 사용하는 환자는 단독으로 투여하는 경우에 비해 중증의 위장관계 출혈의 위험이 높아질 수 있다. 지속적으로 주의 깊은 관찰이 곤란한 경우에는 항응혈제를 병용투여하지 않는다.
9) 저분자량 헤파린과 임상적으로 관련된 반응은 발견되지 않는다.

7. 임부에 대한 투여
1) 이 약을 임부에게 투여한 임상자료는 없다. 동물실험에서 기관형성기 투여에 의한 임신기간의 연장과 주산기 투여에 의한 분만지연, 난산의 발생 빈도 증가, 새끼의 생존율 감소가 보고되어 있으므로 임신말기에는 투여하지 않는다.
2) 임신말기의 랫트에 투여한 실험에서 태자의 동맥관수축이 보고되어 있다. 다른 비스테로이드성 소염진통제와 마찬가지로 임신 말기에 이 약을 투여 시 태아의 동맥관을 조기 폐쇄시킬 수 있으므로 이 약은 임부에게 투여를 피해야 한다.
3) 임부에 대한 안전성은 확립되어 있지 않으므로 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에게는 치료상의 유익성이 위험성을 상회한다고 판단되는 경우에만 투여한다.

8. 수유부에 대한 투여
이 약이 사람의 모유로 분비되는지는 알려져 있지 않다. 그러나 많은 약물들이 모유 중으로 이행될 뿐만 아니라 이행될 경우 영아에서 심각한 이상반응의 발생이 우려되므로, 수유부에 대한 약물 투여의 중요성을 고려하여 수유를 중단하거나 약물 투여를 중단해야 한다.

9. 소아에 대한 투여
1) 소아에 대한 안전성은 확립되어 있지 않다.(현재까지의 임상시험 결여로 18세 이하에 대한 용법 · 용량은 결정되어 있지 않다)
2) 소아에 있어서 필요한 최소량으로 신중히 투여하고 이상반응의 발현에 특히 유의한다.

10. 고령자에 대한 투여
고령자에 있어서 필요한 최소량으로 신중히 투여하고 이상반응의 발현에 특히 유의한다.

11. 과량투여시의 처치
과량투여 등에 대한 특정한 해독제는 알려져 있지 않다. 과량투여시 또는 과량 투여가 의심되는 경우에는 표준처치법, 즉 일반적인 보조처치를 실시하여야 하며, 대중요법을 실시하는 경우에는 이 약의 반감기가 길다는 것을 염두에 둔다.

12. 보관 및 취급상의 주의사항
1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것
2) 다른 용기에 바꾸어 넣는 것은 사고원인이 되거나 품질유지 면에서 바람직하지 않으므로 이를 주의할 것

■ **저장방법 : 기밀용기, 실온보관(1~30℃)**
■ **유효기간 : 제조일로부터 36개월**
■ **포장단위 : 자사포장단위**

※ 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 사용기한 경과 하였거나 유통과정 중 변질 · 변패 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입하신 약국을 통하여 교환하여 드립니다.
제품에 관한 문의는 전화(02)3473-6365로 하시기 바랍니다..

약은 어린이의 손이 닿지않도록 보관하여야 합니다.

제조판매원
주식회사 넥스팜코리아
충북 진천군 문백면 장월리 112-3

KGMP
적격업체