

\* 이 약을 사용하시기 전에 반드시 첨부문서를 주의 깊게 읽어야 하며, 첨부문서는 항상 약과 함께 보관하시기 바랍니다.

첨부문서 작성일자 : 2015년 3월 11일

일반의약품 품목지준번호:200001472

## 종합영양제 + 비타민C 750mg **지·비타**정

· 육체피로 · 체력저하 · 색소침착(기미, 주근깨)의 완화

### 【원료약품 및 그 분량】 1정 중

|                         |        |                       |         |
|-------------------------|--------|-----------------------|---------|
| 토코페롤아세이트트 2배산(BP) ..... | 60.0mg | 아스코르브산과립(별규) .....    | 773.2mg |
| (비타민D로서 30IU)           |        | (아스코르브산으로서 750mg)     |         |
| 폴산(KP) .....            | 0.4mg  | 티아민질산염(KP) .....      | 15.0mg  |
| 리보플라빈(KP) .....         | 15.0mg | 니코틴아미드(KP) .....      | 100.0mg |
| 피리독신염산염(KP) .....       | 20.0mg | 시아노코발라민(KP) .....     | 0.012mg |
| 판토텐산칼슘(KP) .....        | 20.0mg | 황산아연수화물(USP) .....    | 61.75mg |
|                         |        | (아연으로서 22.5mg)        |         |
|                         |        | 동물유래성분 : 유당수화물(소, 우유) |         |

첨가제(타르색소) : 청색5호, 황색5호, 적색40호

### 【성상】 갈색의 정방형 필름코팅정

\*날식별표시

| 표시(앞)       | 표시(뒤) |
|-------------|-------|
| B R<br>(할선) | G     |

### 【효능·효과】

- 다음의 경우 비타민 E, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C의 보급
  - 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
  1. 비타민B<sub>1</sub>(리보플라빈)
    - 다음 증상의 완화 : 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부병
  2. 비타민C(아스코르브산 과립)
    - 햇빛 - 피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화 - 잇몸출혈 - 비출혈(코피) 예방
- 아연의 보급

### 【용법·용량】 만 12세 이상 청소년 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용

### 【사용상 주의사항】

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
  - 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
  - 2) 만 12개월 미만의 젖먹이
  - 3) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안됩니다.
2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
  - 1) 인산염, 칼슘염, 경구 먹는, 복용하는]용 테트라사이클린계 제제, 제산제
  - 2) 레보도파
3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.
  - 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
  - 2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
  - 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
  - 4) 심장 순환기계기능 장애 환자
  - 5) 신장장애[신장(콩팥)장애] 환자
  - 6) 저단백혈증 환자
  - 7) 통풍 환자 또는 신장결석이 있는 환자
  - 8) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분은 과민 하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.
4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.

상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

  - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우

- ① 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적[충혈되어 붉어짐]
  - ② 구역, 구토, 설사
  - ③ 구역, 구토, 묽은 변
  - ④ 위장관장애, 소화장애, 상복부[배부부]통증, 구역, 저혈압, 폐부종[부기], 구토
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구 먹는, 복용하는]용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전[혈관막힘]성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전[혈관막힘]증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub>를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상 반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperursemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 혈열성부전, 부종(부기)등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 항알도스테로제, 트리암테레곤 병용[함께사용]투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 10) 우발적으로 과량복용 한 경우      11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
- 1) 정해진 용법 용량을 잘 지켜십시오.
  - 2) 각종 요양사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
  - 3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
  - 4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
6. 저장상의 주의사항
- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
  - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.
  - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

### 【저장방법】 차광기밀용기, 실온보관(1~30℃)

### 【포장단위】 60정, 60정×2개입, 100정, 100정×2개입

- \* 만약, 구입시 사용(유효)기한이 경과되었거나 변질, 변패, 오염되거나 손상된 의약품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다. 본 제품에 이상이 있을 경우 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거 교환 또는 보상 받을 수 있습니다.
- \* 올바른 사용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우 의사 또는 약사와 상담하십시오.
- \* 본 첨부문서 작성일자 이후 변경된 내용은 당사 홈페이지 [www.boryung.co.kr](http://www.boryung.co.kr) 또는 소비자상담실 수신자부담전화 080-708-8088에서 확인할 수 있습니다.
- \* 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품정보는 이지드럭([ezdrug.mfds.go.kr](http://ezdrug.mfds.go.kr)) 의약품정보를 참조하십시오.
- \* 첨부문서에 기재되지 않은 부작용이 나타날 경우 의사나 약사 또는 식품의약품안전처(한국약품안전관리원) -> 의약품유해사례보고 -> 온라인보고에 알려주시기 바랍니다.
- \* 본 제품을 어린이의 손에 닿지 않게 보관하십시오.
- \* 사용(유효)기한이 경과한 제품은 사용하지 마시기 바랍니다.

소비자상담실 수신자부담전화 : 080-708-8088

첨부문서 작성일자 : 2015년 3월 11일



제조의뢰 및 판매자 : 보령제약(주) 경기도 안산시 단원구 능안로 107, 109  
제조사 : 알리코제약(주) 충청북도 진천군 광혜원면 용소2길 21