유 칼 정

YOUCAL Tab.

일반의약품
분류번호 : 321

칼슘은 인체내 무기질중 가장 많이 존재하며(체중의 1.5~2%) 체내 칼슘의 약 99%는 뼈와 치아를 형성하는데 쓰이고, 나머지 1%는 혈액응고, 근육의 수축과 이완, 심장의 박동, 신경의 흥분과 자극 전달, 효소의 활성화 등 매우 중요한 생리기능을 담당하고 있습니다.

칼슘섭취가 부족하여 체내에 칼슘이 결핍되면 칼슘을 보충하기 위해서 칼슘저장소인 뼈에서 혈중액으로 칼슘이 빠져나와 뼈가 약해지고 심하면 골다공증에 걸릴 수 있습니다.

골격의 건강을 유지하고 노령화에 따른 많은 골격질환을 예방하기 위해서는 젊어서부터 최대 골량을 유지하는 것이 중요한데 이를 위해서는 충분한 칼슘 섭취와 적당한 운동이 꼭 필요합니다.

유칼정은 천연칼슘을 다량 함유하고 있는 Oyster shell powder(모려가루)와 칼슘의 장내흡수를 촉진하는 Vit. D_3가 복합 처방되어 있는 제제로 하루 2~3정으로 1일 칼슘권장량을 충족시킬 수 있습니다.

■ 원료약품의 분량 : 1정 중

모려가루(약전) 1388.9mg
(칼슘으로서 500mg)

건조콜레칼시페롤(별규) 1.25mg
(콜레칼시페롤로서 125 I.U.)

■ 성 상

엷은 녹색의 장방형 필름 코팅정

■ 작용 · 특장

1. 칼슘의 체내흡수율을 높였습니다.

칼슘은 흡수율이 낮아 단독으로 투여 시 섭취한 양의 10~30% 정도 밖에 흡수가 되지 않습니다. 칼슘의 흡수에는 Vit. D가 필수적이고 Vit. D 활성형은 Vit. D_3로서 이것이 간과 신장에서 수산화를 거쳐 $1,25(OH)_2$ Vit. D_3가 되어 장관에서 칼슘의 흡수를 촉진시킵니다.

유칼정은 칼슘의 장관흡수를 촉진하는 비타민 D_3가 동시에 처방되어 있어 칼슘의 체내흡수율을 높였습니다.

2. 천연 칼슘제입니다.

칼슘 보충제로는 젖산칼슘, 탄산칼슘, 인산칼슘, 구연산칼슘, 염화칼슘 등의 단일 칼슘염과 다량의 칼슘을 함유하는 유기질로부터 특수 제조된 굴껍질 분말(Oyster shell), 소뼈 분말(Bone meal), 난각 분말(Egg shell) 등의 천연 칼슘제가 있는데 일반적으로 화학 합성된 단일 칼슘제보다는 칼슘 외에도 뼈조직을 형성하는 다른 미네랄 성분이 함께 들어있고, 흡수율도 높은 천연 칼슘제가 좋습니다.

굴껍질 분말(모려가루)은 칼슘 함량이 높고 칼슘 이외에 다른 미네랄도 들어있으며 체내 흡수율이 높아 미국을 비롯 세계적으로 널리 쓰이고 있는 천연칼슘 보급원입니다.

유칼정은 모려가루를 칼슘 보급원으로 하는 천연칼슘제입니다.

3. 성장기 어린이, 임신 수유부, 갱년기 여성, 운동부족인 사람은 별도의 칼슘섭취가 필요합니다.

성장기에 칼슘의 섭취가 불충분하면 골격의 석회화가 불충분하여 뼈조직의 구성과 성장이 위축되어 발육부진, 구루병, 골연화증 등이 나타납니다.

평상시 식사를 통해 권장량 수준의 칼슘을 섭취하더라도 뼈의 강도는 35세경에 최고에 도달했다가 그 후부터는 서서히 약해집니다. 특히 여성의 경우 뼈의 최대 골밀도가 남성보다 30% 정도 낮고, 임신수유시에는 많은 양의 칼슘이 태아에게로 빠져나갑니다. 또한 폐경이 되면 여성호르몬인 에스트로겐의 분비 결핍으로 뼈형성과 뼈분해의 균형이 파괴되어 뼈로부터 많은 양의 칼슘이 빠져나가 골다공증에 걸리기 쉽습니다.

유칼정은 천연 칼슘 500mg의 고단위 칼슘제로 성장기 어린이, 임신수유부, 갱년기 여성, 운동 부족인 사람 등에게 칼슘을 공급해주어 골격의 건강을 유지해주고 노령화에 따른 많은 골격질환을 예방해줍니다.

■ 효능·효과

칼슘 결핍 및 기타 칼슘의 보급

■ 용법 · 용량

성인 및 8세 이상 어린이 : 1일 3회, 1회 1정을 식후 복용한다.

■ 사용상의 주의사항

1. 다음 환자에는 투여하지 말 것
   1) 과칼슘혈증(hypercalciumia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
   2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
   3) 3개월 미만의 영아
   4) 12개월 미만의 영아
   5) 신결석환자
   6) 중증의 신부전환자
2. 다음 환자에는 신중히 투여할 것 (복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)
   1) 1세 미만의 영아
   2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
   3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피한다.
   4) 임부, 수유부
   5) 심장, 순환기계기능 장애 환자
   6) 신장애 환자
   7) 저단백혈증 환자
   8) 강심배당체를 투여중인 환자
3. 부작용
   1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의할 것
      가) 구역, 구토, 설사
      나) 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 구역질, 구토, 피부발진
   2) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있다.
   3) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
4. 일반적 주의
   1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킨다.
   2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여한다.
   3) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
5. 상호작용
   1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의한다.
   2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않는다.
      가) 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
   3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중 복용전후에는 피할 것
6. 임부 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여
   1) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
7. 저장상의 주의사항
   1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
   2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관한다.
   3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

■ 포장단위

자사 포장 단위

■ 저장방법

밀폐용기, 실온보관(1~30℃)

※ 본 제품이 유효기한 또는 사용기한이 경과되었거나 변질·변패 또는 오손되었을 때에는 구입한 약국을 통하여 교환해 드립니다.

의사나 약사의 지시에 따라 사용하십시오.

112801

제조 · 발매원

SUDO 수도약품공업주식회사

본사 · 공장 : 경기도 화성시 향남면 상신리 902-5

서 울 : 서울시 서초구 서초동 1599-11

소비자상담전화 : 080-080-4211