JI 439811/07A

일반의약품

고단위 종합영양제

다보타민® 큐정

분류번호 : 316 (혼합비타민제)

※ 용기 개봉 방법
뚜껑을 누른 상태로 화살표 방향으로 돌려 여십시오. 정제를 꺼낸 후에는 뚜껑을 꼭 닫아 주십시오.

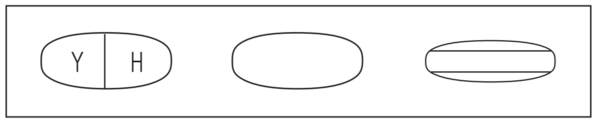
개요 및 특장

비타민과 미네랄은 단백질 · 지방 · 탄수화물과 함께 5대 영양소로 알려져 있으며 소량으로 인체의 정상적인 대사, 성장 및 기능을 조절하는데 필수적인 영양소입니다.
다보타민큐정은 비타민과 미네랄이 골고루 함유되어 있어 허약체질, 영양불량, 피로 등에 비타민 및 무기질의 보급제로 사용되며, 성장기 어린이부터 노년기까지 온 가족이 함께 복용할 수 있는 고단위 종합영양제입니다.

성분 · 함량 1정 중

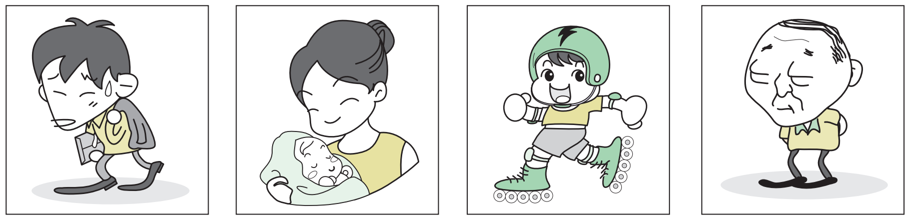
베타카로틴 20% 과립(별규)	9.0mg
(베타카로틴으로서 1.8mg)	
에르고칼시페롤 과립(비타민D로서 150IU)(KPC)	0.177mg
토코페롤아세테이트 50%(KPC)	60.0mg
(비타민E로서 30IU)	
아스코르브산 97%과립(별규)	92.8mg
(아스코르브산(비타민C)으로서 90mg)	
폴산(엽산)(KP)	0.333mg
티아민질산염 3배산(KPC)	27.0mg
(티아민질산염(비타민 B_1)으로서 9mg)	
리보플라빈(비타민 B_2)(USP)	9.0mg
피리독신염산염 97%과립(별규)	9.3mg
(피리독신염산염(비타민 B_6)으로서 9mg)	
니코틴산아미드(KP)	13.2mg
판토텐산칼슘(비타민 B_5)(KP)	32.6mg
시아노코발라민 1% (별규)	2.0mg
(시아노코발라민(비타민 B_{12})으로서 20㎍)	
비오틴1% (비오틴으로서 100㎍)(별규)	10.0mg
요오드화칼륨(KP)	0.196mg
(요오드로서 150㎍, 칼륨으로서 46㎍)	
푸마르산철(철로서 30mg)(KP)	91.3mg
산화마그네슘(마그네슘으로서 100mg)(KP)	165.8mg
산화제이동(동으로서 3mg)(KPC)	3.8mg
황산아연일수화물(아연으로서 15mg)(USP)	41.2mg
황산망간(망간으로서 7.5mg)(USP)	23.1mg
인산수소칼슘수화물(KP)	300.4mg
(칼슘으로서 70mg – 총칼슘으로서 72.74mg, 인으로서 54mg)	
염화칼륨(KP)	15.3mg
(칼륨으로서 8mg – 총칼륨으로서 8.05mg)	
셀레늄함유건조효모(KPC)	27.8mg
(셀레늄으로서 15㎍)	
몰리브덴함유건조효모(별규)	7.5mg
(몰리브덴으로서 15㎍)	
첨가제(타르색소) : 적색 40호, 청색 2호	

성 상 적갈색의 타원형 제피정



효능 · 효과

- 다음 경우의 비타민 A, D, E, B_1, B_2, B_6, C의 보급 : 육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 철결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급



용법 · 용량 성인 및 12세 이상 어린이 : 1회 1정, 1일 1회 복용합니다.

사용상의 주의사항

1. 경고

1) 임신한 여성이 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 I.U.이상 복용하는 경우에는 선천성 기형을 일으킬 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성이 있는 여성은 비타민 A를 5,000 I.U./일 이상 복용하지 마십시오.(비타민 A 결핍증 환자는 제외)
2) 철 함유제제는 6세이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않도록 보관하십시오. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락하십시오.

2. 다음 환자는 복용하지 마십시오.

1) 과칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자 3) 12개월 미만의 영아 4) 과칼륨혈증환자 5) 윌슨씨병
6) 혈색소증(철대사이상으로 철이 간장, 췌장에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈 7) 신결석 환자 8) 중증의 신부전 환자
9) 임신한 여성 10) 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당–갈락토오스 흡수장애(glucose–galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자. (이 약은 유당을 함유하고 있습니다.)

3. 다음 환자는 신중히 복용하십시오. (복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이는 비타민D 또는 칼슘의 복용을 피합니다.
3) 과수산뇨증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
4) 수유부 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환이 있는 환자 6) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
7) 신장애 환자 8) 저단백혈증 환자 9) 강심배당체를 투여중인 환자 10) 담낭관련 질환, 간질환 환자
11) 담낭폐쇄, 구리 부족증 환자 12) 위장관 질환 13) 급 · 만성 기관지염, 폐부종 환자 14) 알칼리증, 소화성 궤양

4. 부작용

1) 이 약 복용에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
: 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친피부, 통증성 관절 부어오름, 설사, 배가 거북함, 변비, 발진, 발적, 묽은변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 구역질, 피부발진, 두드러기, 햇빛 노출시 피부에 과민반응이 일어남, 배 · 위통증, 경련, 열, 혼수, 배 윗부분 통증, 알레르기반응, 혈관 부어오름, 관절통, 호산구증가, 요오드 중독증 등, 홍반, 부전수축, 중추신경계 기능저하, 요산과다혈증, 과칼륨혈증, 가스참, 위장통증, 피부염, 상복부통증, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 폐 부어오름
2) 이 약의 복용에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 오랜 기간 높은 용량을 복용할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
6) 엽산이 부족한 환자가 비타민 B_{12}를 1일 10㎍이상 복용할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
7) 높은 용량을 복용하면 소화성궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력장애), 과요산혈증(hyperuricemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간 손상을 일으킬 수 있습니다.
8) 많은 양의 복용으로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부어오름 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
9) 오랜 기간 복용에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지켜 복용합니다.
2) 어린이가 복용할 경우에는 보호자의 지도 감독 하에 복용할 수 있도록 하십시오.
3) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
4) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식사에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 I.U. 이상을 넘지 않도록 합니다.

6. 상호작용

1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 함께 복용할 경우 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
2) 이 약을 복용할 경우에는 다음의 약물과 함께 복용하지 마십시오.
가) 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제 나) 레보도파
3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용전후에는 드시지 마십시오.

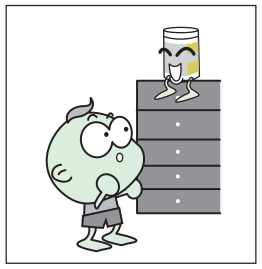
7. 임신한 여성 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

1) 외국에서 임신 전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 I.U./일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 비타민 A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 복용하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 I.U./일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.
2) 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
3) 임신 · 수유 중 과량복용시 태아 및 영아의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있습니다.

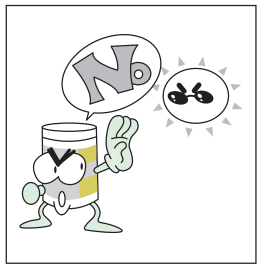
8. 임상검사치에의 영향

1) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

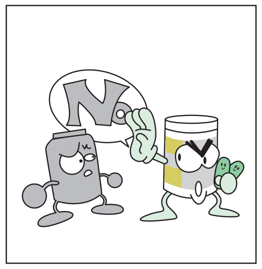
9. 저장상의 주의사항



1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.



2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 뚜껑을 잘 닫아 보관하십시오.



3) 잘못된 사용을 피하고, 품질을 보호 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

저장방법 실온(1~30℃)보관, 밀폐용기

본 제품은 습기가 많은 곳에서는 보관 중 인습되어 변색될 수 있으므로 정제를 꺼낸 후에는 뚜껑을 꼭 닫아주십시오.
병을 개봉한 후에는 가급적 빠른 시일 내에 복용하시기 바랍니다.

사용기한 외부 포장에 표기

포장단위 100정

※ 이 의약품은 KGMP(우수의약품제조관리기준) 적격업체 의약품으로 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오염되거나 파손된 제품일 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

※ 이 설명서의 최근 변경된 내용은 홈페이지(www.yuhan.co.kr)또는 소비자상담실(080–024–1188)에서 확인하실 수 있습니다.

설명서개정일 2009. 11. 7
사용기한은 외부포장에 표기

제조판매원
유한양행
본사 : 서울시 동작구 대방동 49–6
공장 : 충북 청원군 오창읍 양청리 807–1
www.yuhan.co.kr
대표전화 : 02–828–0181
소비자상담실 : 080–024–1188
(수신자요금부담)

JI 439811/08B