

사이트-D[®] 정

Cite-D tablets



(주)파마텍코리아
Pharmatech Korea

(일반의약품 분류번호 : 321)

흡수력이 우수한 국내 최초의 구연산칼슘과 비타민 D₃의 복합제제

우리나라 사람들의 식생활에 있어서 칼슘 섭취가 크게 부족하다는 결과가 나왔습니다. 칼슘 부족은 청소년들의 성장 부진과 성인의 골다공증 위험을 높여줍니다. 그러나 한국인의 밥상에는 채소와 곡류는 비교적 풍부하지만 칼슘이 많이 함유된 우유 등 유제품은 찾아보기 어렵습니다. 한국 보건 산업진흥원의 조사 결과 한국인 식단에는 칼슘이 하루 권장량의 65%에 불과한 것으로 나타났습니다. 특히 성장기 10대들은 하루 권장량이 900mg이지만 섭취량은 절반인 450mg에 불과하고 65세 이상 노인들의 섭취량도 권장량의 절반을 조금 넘습니다. 칼슘은 가장 중요한 인체의 식이성분의 하나로서 적절한 뼈 형성 및 유지와 동시에 대사성 기능에 필수 불가결한 미네랄입니다. 그러나 식이성 칼슘 섭취만으로는 인체 기능 유지에 필요한 칼슘 농도를 얻을 수가 없습니다. 따라서 칼슘 부족과 골다공증 위험을 예방하기 위해서 적절한 칼슘 보충제를 복용하는 것이 바람직합니다. 미국 특허 및 임상시험 결과에 의하면, Calcium Citrate(구연산칼슘)는 종래의 어떤 시판 칼슘제제 보다도 초밀도(Ultradense)로 되어있어, 칼슘원소 함량이 많고, 보다 우수한 용해성(More Soluble)으로 흡수가 27% 이상 더 높으며, 생체 이용률(Bioavailability : 복용 전 칼슘원소의 함량보다 실제 인체에 흡수된 양을 의미)이 2.5배 이상을 나타내기 때문에, 폐경기 이후 여성에서 뼈 손실 예방 등 최대의 임상결과를 기할 수 있을 뿐만 아니라, 기존 칼슘제제 및 의약품과 달리, 부작용이 아주 적은 장점을 가지고 있습니다. 더구나 구연산칼슘은 강력한 뼈를 유지해주는 것 이외에, 폐경기 이후 여성의 심장을 건강하게 유지해줌으로써, 심장 마비의 발현율을 감소시켜 줍니다. 이러한 이유로 미국에서 Calcium Citrate는 Calcium Carbonate(탄산칼슘) 보다 6배 이상 고가격으로 시판되고 있습니다. 특히 [Calcium Citrate + Vitamin D₃] 합제인 사이트-D는 종합병원 내분비 학회 및 정형외과에서 절실히 요구하고 있는 제제로서, 국내에서는 최초로 의약품 허가를 받은 제품입니다.

[Calcium Carbonate와 Calcium Citrate의 전반적인 비교]

Calcium Carbonate (탄산칼슘)	Calcium Citrate (구연산칼슘)
1정당 칼슘원소 함량 (40%)	1정당 칼슘원소 함량 (21%)
물용성 (중성 pH)	수용성
흡수율 1	27% 더 흡수(최대 흡수형) 및 더 신속 흡수
생체 이용율 1	생체이용율 2.5배 더 큼
식사 시 복용	식사시간 무관 (누구나 복용 용이)
위산 결핍 시 → 이온화 저하로 흡수 극히 불량	위산 결핍 시에도 용해 우수 (특히 위산분비가 저하된 고령자 유용)
신결석, 변비, 팽만감 등 부작용	신결석 형성 없음, 위장장애 극소
철분 흡수 차단	철분 흡수 차단 없음 (어린이 및 여성에게 특히 유용)
콜레스테롤 저하 작용 입증되지 않음	여성에게 콜레스테롤 저하 작용 입증 (폐경기 이후 여성에서 건강한 심장유지)
시장가격 1	약 6배 더 비싸다 (미국)

제조원 | Vita-Tech International, Inc. 2832 Dow Ave, Tustin, CA 92780 U.S.A

수입원 | (주)파마텍코리아 | 경기도 성남시 분당구 금곡동 166 이코노 샤프망 805호
Pharmatech Korea | TEL : (031)719-6067 FAX : (031)719-6069

판매원 | 비즈엠(주) 경기도 성남시 분당구 야탑동 405-4 삼오빌딩 4층
TEL : (031)709-1421 FAX : (031)705-1896

- *구입시 사용하기만 또는 유효기간이 지났거나 변질·변패·오염되거나 손상된 제품이 발견된 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.
- *이 제품 내용에 대한 문의는 구입처나 수입/판매원으로 문의하십시오.
- *어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

사이트-D[®] 정



(주)파마텍코리아
Pharmatech Korea

Cite-D tablets

(일반의약품 분류번호 : 321)

흡수력이 우수한 국내 최초의 구연산칼슘과 비타민 D₃의 복합제제

[원료약품의 분량] : 1정(735mg)중

구연산칼슘(주성분, U.S.P) ----- 630mg (칼슘으로서 132.8mg)

콜레칼시페롤(주성분, U.S.P) ----- 10 μ g (비타민 D로서 400I.U.)

[성상] 백색장방형의 정제

[효능효과] 비타민D의 보급: 임신·수유기, 발육기, 노년기

[용법용량] 1회 1정씩 하루 두번 아침, 저녁으로 식후 복용한다.

[사용상의 금기 및 주의사항]

1. 다음 환자에는 투여하지 말 것

1) 과칼슘혈증(Hypercalcemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증, 신질환 환자

2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자

3) 12개월 미만의 영아 4) 신결석 환자 5) 중증의 신부전 환자

2. 다음 환자에게는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자

2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피한다.

3) 임신, 수유부 4) 강심배당체를 투여 중인 환자
5) 심장·순환기계기능 장애 환자 6) 신장에 환자 7) 저단백혈증 환자

3. 부작용

1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의한다.

- 구역, 구토, 설사, 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진

2) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있다.

3) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

4. 일반적 주의

1) 정해진 용법·용량을 잘 지킨다.

2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.

5. 상호작용

1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘현상을 일으킬 수 있으므로 주의한다.

2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않는다.

- 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제

3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전후에는 피할 것.

6. 임부수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

1) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.

2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관한다.

3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

[저장방법] 기밀용기, 실온(1~30°C)보관

[포장단위] 120정 **[첨부분서 작성년월일]** 2008년 1월 18일