

씹어먹는 칼슘 · 비타민D₃ 복합제

지노메디[®] 츠어블 정

(칼슘 + 콜레칼시페롤)

GYNO-Medi[®] chew tab.

골다공증은 뚜렷한 증상 없이 찾아오지만 그대로 방치할 경우, 조그만 충격에도 뼈가 쉽게 부러지고 허리가 굽는 매우 고통스런 생활이 뒤따릅니다. 특히 엉덩이에 금이 가는 골반 골절이 발생하는 경우, 통증이 매우 심하고 회복 후에도 신체장애가 남기 때문에 일상생활에 불편을 겪게 되며, 경우에 따라서는 사망에 이르기까지 합니다. 이러한 골다공증은 특히 폐경기 여성에서 대부분 나타나는데, 이는 칼슘 흡수를 증가시키고 뼈에서 칼슘이 떨어지는 것을 방지하는 에스트로겐이란 여성 호르몬이 갑자기 감소하기 때문입니다. 따라서 골소실을 막기 위해 대다수의 경우 골형성촉진제를 처방받지만, 골형성촉진제에 추가하여 Ca²⁺ 보급제를 병용하는 것이 더 중요합니다. 칼슘은 뼈를 구성하는 기초적인 재료이기 때문입니다.

지노메디[®] 츠어블정은 소화 · 흡수가 잘 되지 않는 일반적인 칼슘보충제와는 달리, 칼슘의 흡수를 도와주는 비타민D₃(콜레칼시페롤)가 적절한 비율로 배합되어 있어, 칼슘의 체내 흡수율을 극대화시켜 줍니다. 또한 씹어먹는 정제 형태로서 1일 1회 복용으로 하루에 필요한 칼슘을 충분히 보급해주므로, 뼈로부터의 칼슘의 손실을 막아 주고, 골절의 위험을 예방합니다.

[성상]

흰색 원형의 씹어먹는 정제

[약리작용 및 특징]

- 지노메디[®] 츠어블정**은 고단위 함량의 칼슘과 더불어, 칼슘의 흡수를 도와주는 비타민D₃(콜레칼시페롤)가 적절한 배합비율로 처방되어 있어 칼슘의 체내이용율을 증대시켜 줍니다.
- 지노메디[®] 츠어블정**은 혈중 칼슘 농도를 높여 뼈로부터 칼슘이 빠져나오는 것을 막고, 골밀도를 증가시켜, 골연화증, 골다공증 등을 예방하고 칼슘결핍증상에 효과적으로 칼슘을 보급합니다.
- 지노메디[®] 츠어블정**은 폐경기여성의 대다수에서 나타나는 골다공증 치료에 매우 유용한 약물이며, 또한 성장기 어린이의 치아나 뼈의 발달을 돕는 장기적인 칼슘보충제입니다.

[원료약품 및 그 분량] 1정 중

탄산칼슘 (EP)	1,500mg
농축콜레칼시페롤 (분말형) (EP)	8mg
(콜레칼시페롤로서 400 IU)	

[효능 · 효과]

- 다음 경우의 비타민 D의 보급
 - 임신 · 수유기, 발육기, 노년기
 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
 - 뼈, 이의 발육불량
 - 구루병의 예방
- 칼슘결핍 및 기타 칼슘의 보급

[용법 · 용량]

12세 이상 및 성인 : 1일 1회 1정
36개월~12세 : 1일 1회 ½정
입안에서 녹이거나 씹어서 복용한다.

[사용상의 주의사항]

1. 경고

이 약에 함유되어 있는 인공감미제 아스파탐은 체내에서 분해되어 페닐알라닌으로 대사되므로, 페닐알라닌의 섭취를 규제할 필요가 있는 유전성질환인 페닐케톤뇨증 환자에는 투여하지 말 것.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것

- 과칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 만 3개월 미만의 영아
- 만 1세 미만의 영아
- 신결석 환자
- 중증의 신부전 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

- 만 1세 미만의 영아
- 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피한다.
- 임부, 수유부
- 심장 · 순환기계기능 장애 환자

- 6) 신장에 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 강심배당체를 투여 중인 환자

4. 부작용

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의함
니다.
- 구역, 구토, 설사, 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
- 2) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 3) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

5. 일반적주의

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킨다.
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여한다.
- 3) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의 한다.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않는다.
- 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 임부·수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

8. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관한다.
- 3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

[저장방법] 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관

※ 제품이 유통 중 파손되지 않도록 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관하십시오.

[포장단위] 30정(병), 300정(병)

※ [최신 제품 정보확인 방법] 이 첨부문서 개정일자(2011. 06. 10) 이후 변경된 내용은 아래에 표시된 홈페이지나 고객센터를 통하여 확인할 수 있습니다.

※ 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품정보는「이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr>)」→「정보마당」→「의약품등 정보」를 참조하시기 바랍니다.

※ 첨부문서에 기재되지 않은 이상반응이 나타날 경우, 의사나 약사 또는「이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr>)」→「보고마당」→「안전성정보」→「의약품유해사례보고」에 알리시기 바랍니다.

※ 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질·변패 또는 오손된 제품일 경우 사용하지 마시고, 병·의원, 약국 및 도매상에 한하여 교환하여 드리오니 이와 같은 제품은 구입처를 통하여 교환하시기 바랍니다.

※ 의약품을 사용하기 전에 사용자께서는 첨부문서를 주의 깊게 읽으시고, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.

(K-2)



제조판매원

진양제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 서초3동 1532-9 (T: (02)3470-0300)

공정 : 경기도 안산시 단원구 초지동 649-3 (T: (031)494-8196)

고객상담실 : (02)3470-0350 홈페이지 : www.jinyangpharm.com