



닥터 Q₁₀ 연질캡슐

일반의약품
319 : 기타의 비타민제

닥터큐텐연질캡슐은 강력한 항산화물질인 코엔자임Q10을 함유하고 있으며 6종의 항산화성분이 이상적으로 배합되어 있습니다. 또한 토코페롤 함유로 혈액순환장애에 효과적이며 아연 함유로 남성 갱년기장애 예방에 효과적입니다.

■ 코엔자임Q10이란?

코엔자임Q10은 활성산소를 안정시켜 노화와 질병을 예방하고 우리 몸의 에너지 합성을 돕는 중요한 체내 조효소로 '비타민Q'로 불리기도 합니다. 그러나 40세 이후에는 그 양이 현격히 줄어들어 외부로부터의 섭취가 필수적이며 특히 고지혈증 치료제를 사용할 경우에는 코엔자임의 양이 특히 많이 감소됩니다.

■ 닥터큐텐연질캡슐의 강력한 항산화효과

Coenzyme Q10

지용성 항산화성분으로 인체에서 만들어지며 세포막과 지질 단백질의 산화억제에 필수적인 보조효소입니다.

베타카로틴/비타민C/비타민E

항산화작용이 가장 강한 것으로 알려진 비타민입니다.

아연(Zn)/셀레늄(Se)

대표적인 항산화 무기질로 체내의 대표적인 항산화효소인 글루타치온퍼옥시다제와 수퍼옥사이드 디스무타제의 작용에 필수적인 무기질입니다.

【성분·함량】1캡슐 중

아스코르브산(KP).....	500mg
토코페롤아세테이트(KP).....	200mg
(비타민E로서 200I.U.)	
코엔자임Q10(유비데카레논)(KP).....	5mg
베타카로틴 30% 현탁액(KPC).....	10mg
(베타카로틴으로서 3mg)	
산화아연(KP).....	17.43mg
(아연으로서 14mg)	
셀레늄 0.1%가루(KPC).....	25mg
(셀레늄으로서 25μg)	
첨가제(식약청인정타르색소).....	적량

【성상】 적갈색의 내용물을 함유한 암적색의 연질캡슐

【효능·효과】

- 다음 경우의 비타민A, C, E의 공급
육체피로, 임신·수유기, 병후의 체력저하시, 노년기
노의 건조감의 완화, 야맹증
햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화, 잇몸출혈·비출혈 예방
말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증
- 아연의 보급

【용법·용량】 성인 1일 2회, 1회 1캡슐 복용

【사용상의 주의사항】

1. 경고
임부에 비타민A(레티놀)을 1일 5,000 I.U. 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성이 있는 부인에는 비타민A를 5,000I.U./일 이상 투여하지 않습니다.(비타민A 결핍증 환자는 제외)
2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.
1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
2) 12개월 미만의 영아
3) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
4) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자
3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오).
1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 과산화노증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부, 수유부
4) 심장·순환기계기능 장애 환자
5) 신장장애 환자
6) 저단백혈증 환자

- 7) 위장관질환 환자
- 8) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 체장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자.
4. 부작용
 - 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.
: 구역, 구토, 설사, 변비, 위부불쾌감, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 발진, 발적, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 저혈압, 폐부종
 - 2) 이 약의 투여에 의해 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
 - 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임약을 투여하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자에 비타민E를 투여할 경우에는 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
 - 5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
5. 일반적 주의
 - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킵니다.
 - 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의합니다.
 - 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5000 I.U. 이상을 넘지 않도록 합니다.
 - 4) 지방과무하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절 합니다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다.
6. 상호작용
 - 1) 할알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의합니다.
 - 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않습니다.
: 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피합니다.
7. 임부에 대한 투여
외국에서 임신전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민A를 10,000 I.U./일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사 결과와 보고되어 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증치료제에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A투여는 5,000 I.U./일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
8. 임상 검사치에의 영향
각종 뇨검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
9. 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
 - 2) 직사광선을 피하고 되도록 습기가 적은 서늘한 곳에 밀전하여 보관합니다.
 - 3) 오·남용을 피하고, 품질의 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】 120캡슐

【제조사】 (주)서홍캡셀 경기도 부천시 소사구 송내동 317

【제조의뢰자】 신평제약(주) 경기도 안산시 단원구 목내동 434-4

- * 의약품용 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어야하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
- * 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품정보는 이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr>) →「정보마당」→「의약품등 정보」를 참조하십시오.
- * 올바른 사용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우 반드시 의사, 약사와 상담 후 사용하십시오.
- * 사용(유효)기간이 경과되었거나 변질·변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통하여 교환해 드립니다. 본 제품은 소비자 피해보상규정(재정경제부고시)에 의거 정당한 소비자 피해에 대하여 보상해 드립니다.
- * 본사는 고객 상담 전용 수신자부담 전화(080-200-0101)를 운영하고 있습니다.
- * 의사, 약사는 의약품 등의 투여 사용 중 유해사례나 약물유해반응이라고 판단되는 경우 이를 의약품 안전성 정보 보고 절차에 따라 전화, 팩스, 전자문서 또는 인터넷을 통해 식약청장, 관련 협조단체장, 또는 제조업자에게 보고하여 주시기 바랍니다.
- * 첨부문서의 개정일자 이후 변경된 최신의 의약품안전성 정보는 신평제약(주) 홈페이지(www.shinpoong.co.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

3-379(S)
설명서 작성년월일 20051202
개정년월일 20091104