일반의약품

# 큐엔데카 연질캡슐

Coenzyme Q10

## 코엔자임큐텐이 함유된 종합 항산화 영양제

**육체피로 · 체력저하 · 기미 · 주근깨 완화**
**노년기 · 말초혈행장해 완화 · 눈의 건조감 완화**

"반드시 설명서를 읽으신 후 사용(복용)하시고 설명서는 약과 함께 보관하십시오."

**큐엔데카 연질캡슐**은 항산화 작용이 있는 비타민 C, E와 베타카로틴에 항산화 미네랄인 셀레늄, 아연에 코엔자임큐텐까지 처방된 종합 항산화 영양제입니다. 항산화 미네랄인 셀레늄, 아연은 인체의 노화 및 각종 질병과 관련된 산화 스트레스를 감소, 방지해 줍니다.

**큐엔데카 연질캡슐**에 항산화 성분 외에 함유된 코엔자임큐텐은 체내 에너지 생산에 중요한 역할을 하는 물질입니다. 코엔자임큐텐 자체가 항산화 작용을 할 뿐만 아니라 다른 항산화 물질을 재생시켜 주는 작용까지 하는 한 차원 높은 항산화 물질입니다. 코엔자임큐텐은 미국, 일본 등의 대체의학 분야에서 각광을 받고 있습니다.

**큐엔데카 연질캡슐**에 함유된 항산화 물질과 코엔자임큐텐은 노화에 따른 산화 스트레스의 증가를 감소, 방지할 뿐만 아니라 정상적인 생리기능의 유지에 중요한 역할을 합니다. 특히, 심한 스트레스와 불규칙한 생활습관, 흡연, 음주에 따른 현대인의 산화 스트레스 증가 및 노화 촉진에 따른 피부, 심장, 신경, 대사계 질환 개선에 도움을 줄 수 있는 항산화 영양성분입니다.

### ●산화 스트레스

세포내에서 에너지를 생산할 때, 정상상태에서도 유해물질인 활성산소와 자유라디칼이 생성됩니다. 자유라디칼은 세포내 구성성분과 작용해 세포와 조직에 염증반응을 유발합니다. 이러한 유해작용을 산화 스트레스라고 합니다. 산화 스트레스는 노화, 암, 심장질환, 당뇨병, 신경질환 등의 원인이 됩니다.

### ●항산화 작용

산화 스트레스를 유발하는 자유라디칼을 제거하는 작용을 항산화작용이라 합니다. 정상적인 상태에서는 항산화 방어기전이 정상적으로 작동해 문제가 되지 않습니다. 그러나, 노화나 질병으로 인해 방어기전이 약해질 수 있으며, 다른 원인으로 방어기전이 약해지면 질병이 발생하거나 노화가 촉진됩니다. 이러한 경우에 항산화 물질을 공급해 주어야 합니다. **큐엔데카 연질캡슐**에 함유된 비타민, 미네랄 및 코엔자임큐텐은 대표적인 항산화 물질입니다.

### ●코엔자임큐텐

**큐엔데카 연질캡슐**에 함유된 코엔자임큐텐은 우리 몸의 거의 모든 곳에 존재하는 성분입니다. 특히 우리 몸에서 가장 중요한 장기인 심장, 뇌, 간, 신장, 췌장에 고농도로 분포합니다. 코엔자임큐텐은 체내에서 많은 기능을 수행하지만 가장 중요한 기능은 에너지 생산과 항산화 작용입니다.

에너지 생산 기능 : 세포내 주 에너지원인 ATP의 생산에 관여하고 있으며, 에너지 생산 과정과 연계하여 세포의 사멸을 억제하는 것으로 알려져 있습니다.

항산화 작용 : 코엔자임큐텐은 세포내 지질과산화를 방지하며, 항산화 과정을 거쳐 변형된 코엔자임큐텐은 세포내 효소에 의해 다시 활성형으로 전환됩니다. 또한, 코엔자임큐텐은 비타민 E (토코페롤), C (아스코르빈산)와 같은 항산화 물질이 작용할 수 있도록 재생시켜주는 기능도 합니다.

임상적 응용 : 코엔자임큐텐은 임상적으로 심혈관계, 신경계, 대사계, 암 등의 여러 질환에 대한 잠재적인 유용성을 가지고 있습니다.

### 원료약품의 분량 : 매 캡슐 당

베타카로틴 30% 현탁액(식약청 고시) ····· 10mg
(베타카로틴으로서 3mg)
초산토코페롤(약전) ····· 200mg
(비타민 E로서 200 I.U.)
아스코르빈산(비타민 C)(약전) ····· 500mg
셀레늄 0.1% 가루(식약청고시) ····· 25mg
(셀레늄으로서 25㎍)
유비데카레논(코엔자임Q10)(약전) ····· 5mg
산화아연(약전) ····· 17.43mg
(아연으로서 14mg)

### 성상

적갈색의 내용물을 함유한 암적색의 연질캡슐

### 효능 · 효과

○ 다음 경우의 비타민 A, C, E의 보급
- 육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후의 체력저하시, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같습니다.

비타민 A (베타카로틴) : 눈의 건조감의 완화, 야맹증
비타민 C (아스코르빈산) : 햇빛 · 피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화, 잇몸출혈 · 비출혈 예방
비타민 E (초산토코페롤) : 말초혈행장해 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨 · 목결림, 수족저림 · 수족냉증

○ 아연의 보급

## 용법 · 용량

12세 이상 및 성인 1일 2회, 1회 1캡슐 복용

## 사용상의 주의사항

**1. 경고**

임부에 비타민 A(레티놀)을 1일 5,000 I.U. 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성이 있는 부인에는 비타민 A를 5,000 I.U./일 이상 투여하지 않습니다.(비타민 A 결핍증 환자는 제외)

**2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.**

1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
2) 12개월 미만의 영아

**3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)**

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 과수산뇨증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 · 수유부
4) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
5) 신장애 환자
6) 저단백혈증 환자
7) 위장관질환 환자

**4. 이상반응**

1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
: 구역, 구토, 설사, 변비, 위부불쾌감, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 발진, 발적, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 저혈압, 폐부종
2) 이 약의 투여에 의해 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임약을 투여하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자에 비타민 E를 투여할 경우에는 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
5) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

**5. 일반적 주의**

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 I.U. 이상을 넘지 않도록 하십시오.

**6. 상호작용**

1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의해야 합니다.
2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않습니다.
: 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하도록 하십시오.

**7. 임부 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여**

외국에서 임신전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 I.U./일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경릉 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 보고되어 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 I.U./일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.

**8. 임상 검사치에의 영향**

각종 뇨검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.

**9. 저장상의 주의사항**

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2) 직사일광을 피하고 되도록 습기가 적은 서늘한 곳에 밀전하여 보관하십시오.
3) 오 · 남용을 피하고, 품질의 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

**[주의]**

① 개봉 후에는 타제품과의 혼입 및 혼용이 되지 않도록 주의하십시오.
② 충분한 양의 물과 함께 복용하십시오.
③ 제품 개봉시 또는 취급시 포자재(용기, 케이스)에 상처를 입을 수 있으니 주의하십시오.

## 저장방법

기밀용기, 실온(1~30℃) 보관하십시오.

## 포장단위

60캡슐, 120캡슐

※ 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과 되었거나 유통과정 중 변질, 변패, 오손된 제품일 경우에는 구입처를 통해 즉시 교환 또는 환불해 드립니다. 재정경제부 고시 "소비자피해보상규정"에 의거 소비자의 정당한 피해는 보상해 드립니다.

101 · 291105

종근당
본사 : 서울특별시 서대문구 충정로 3가 368
공장 : 충남 천안시 성거읍 오색당리 15-20
소비자상담실 : 080-6776-080(수신자 부담)