

UDCA 함유

고단위 종합영양제

유디비타 연질캡슐

Vitamin A

일반의약품

분류번호 03190

Vitamin C

Vitamin B₁,
B₂, B₆

【원료약품의 분량】 1캡슐(1,400mg) 중

레티놀팔미테이트(KP)(비타민A로서 2300 I.U.)	1.353mg	✓
콜레칼시페롤농축물(유상형)(BP)(비타민D로서 200 I.U.)	0.200mg	✓
토코페롤아세테이트(KP)(비타민E로서 10 I.U.)	10.000mg	✓
티아민질산염(KP)	1.500mg	✓
리보플라빈(KP)	1.200mg	✓
니코틴산아미드(KP)	15.000mg	✓
판토텐산칼슘(KP)	30.000mg	✓
파리독신염산염(KP)	1.400mg	✓
0.1%시아노코발라민(KPC)(시아노코발라민으로서 2.5μg)	2.500mg	✓
아스코르브산(KP)	50.000mg	✓
피토나디온5%(KPC)(비타민K로서 55μg)	1.100mg	✓
폴산(KP)	0.300mg	✓
d-비오틴(USP)	0.020mg	✓
셀레늄함유건조효모(별규)(셀레늄으로서 20μg)	15.385mg	✓
우르소데옥시콜산(KP)	5.000mg	✓
무수인산수소칼슘(KP)	102.000mg	✓
(칼슘으로서 30.050mg, 총 칼슘으로서 32.570mg, 인으로서 23.220mg)		
푸마르산철(KP)(철로서 10.320mg)	31.400mg	
산화아연(KP)(아연으로서 4.980mg)	6.200mg	✓
산화제이동(KPC)(구리로서 0.780mg)	1.000mg	
산화마그네슘(KP)(마그네슘으로서 6.030mg)	10.000mg	✓
황산망간수화물(USP)(망간으로서 0.650mg)	2.000mg	✓

첨가제(천연색소): 카카오색소, 치자청색소

【성상】 적갈색의 내용물을 함유한 암갈색의 정방형 연질캡슐

【용법·용량】 성인 1일 1회, 1회 1캡슐 복용

【효능·효과】

1. 다음 경우의 비타민A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
육체피로/수유기/병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시/발육기/노년기
2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.
- 눈의 건조감 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
- 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- 1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성 있는 부인에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않는다. (비타민A 결핍증 환자는 제외)
- 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손이 닿지 않도록 보관한다. 만약 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우, 즉시 의사나 응급센터에 연락한다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것

- 1) 과칼슘혈증(hypercalcemia: 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유육정용, 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 3) 만 1세 미만의 영아(갓난아기)
- 4) 월손씨병
- 5) 철결소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)을 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 6) 신결석 환자
- 7) 중증(심한증상)의 신부전 환자
- 8) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 9) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민D 또는 칼슘의 투여를 피한다.
- 3) 과산화수소증환자(hyperoxaluria: 뇨 중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 4) 임부, 수유부
- 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환이 있는 환자
- 6) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 7) 신장애(신장장애) 환자
- 8) 저단백혈증 환자
- 9) 강심배당체를 투여 중인 환자
- 10) 당뇨병(췌장)관련 질환, 간질환 환자
- 11) 위 장관창자질환
- 12) 고지단백혈증, 당뇨병성고지혈증 및 췌장(이자)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 이상반응

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.
① 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기) ② 위부(상복부) 불쾌감, 설사, 묽은변, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐) ③ 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동률 규칙, 피부발진 ④ 두드러기, 광선과민증, 복부(배부분) 위 통증, 상복부통증, 경련, 혼수, 열 ⑤ 홍반(붉은 반점), 부전 수축(심장박동정지), 중추신경계 기능 저하 ⑥ 피부염, 팜 · 호흡기 악취, 탈모, 조급증 ⑦ 위 장관(장자) 장애, 소화 장애, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 파리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B12를 1일 10 μ g 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성장애를 촉진시키고 당내성(포도당 내성)손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia, 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장 증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지켜다.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
- 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 4) 지방 과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정중용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의한다.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 않는다.
① 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제 ② 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 임부 · 수유부에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형 발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
- 2) 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 뇨검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 2) 뇨를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보존한다.
- 3) 오용(잘못 사용), 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】 60캡슐, 120캡슐

【사용기간】 제조일로부터 24 개월

■ 본 의약품은 엄격한 품질관리를 한 제품입니다.

■ 구입 시 사용기간이 경과되었거나 변질·변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.

■ 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거, 정당한 소비자 피해에 대해 보상해드립니다.

■ 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.

■ 설명서 작성일자(2011년 08월) 이후 변경된 내용은 이지도록(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 확인하실 수 있습니다.

■ 소비자 상담실(반품 및 교환처) : 031-260-9180

설명서 작성일 : 2011.08

판매원 :

경기도 용인시 기흥구 보정동 303



녹십자

제조원 :



경기도 화성시 향남읍 상리리 905-6

알앤피코리아(주)