

우리 가족 프리미엄 종합영양제

고운자임秀聲

Gwoonzymesoo

육체피로 회복, 임신·수유기, 병중·병후의 체력저하시 개선
눈의 건조감의 완화, 철결핍성 빈혈 예방 및 치료

이 약을 복용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽으시고, 첨부문서는 약과 함께 보관하십시오.

- 고운자임수 정은 우리 몸에 꼭 필요한 비타민, 미네랄에 코엔자임큐텐까지 함유된 종합영양제입니다.
- 고운자임수 정은 하루 한알로 간편하게 복용할 수 있도록 설계되어 바른 현대인에게 적합한 종합영양제입니다.
- 고운자임수 정은 현대인에게 부족하기 쉬운 다양한 비타민과 미네랄을 골고루 함유하고 있어, 환경오염, 스트레스에 노출된 여러분의 육체피로와 체력저하에 도움이 되는 종합영양제입니다.

고운자임수 정에 함유된 비타민과 미네랄 :

비타민은 유기 화합물이며 보통 보조효소의 기능을 갖습니다.

효소는 화학반응의 촉매나 활성제이며, 우리 몸에서는 끊임없이 화학반응이 일어나고 있습니다. 비타민은 효소작용의 필수적인 부분이며, 마치 우리의 팔이나 다리의 기본이 근육인 것과 비슷합니다. 효소는 우리 몸의 모든 기능에 관여하기 때문에 효소가 없다면 우리는 숨을 쉴 수도, 눈을 깜빡일 수도, 걸을 수도 없습니다. 이런 효소는 비타민이 없으면 정상적인 기능을 발휘할 수 없는 것입니다.

미네랄은 무기 화합물이며, 많은 미네랄이 비타민과 유사하게 보조효소로 작용하여 많은 화학반응을 가능하게 해줍니다. 보조효소로서의 작용 이외에, 몇몇 미네랄은 다른 기능도 가지고 있습니다.

예를 들면, 칼슘, 마그네슘 등은 뼈를 구성하고 철은 산소를 폐로부터 우리 몸의 세포로 운반할 수 있게 해줍니다. 그러므로 비타민과 미네랄은 생명의 유지는 물론이고 건강한 생활을 위해서도 반드시 필요한 성분입니다.

고운자임수 정에 함유된 코엔자임 Q10은 :

- 우리 몸의 거의 모든 곳에 존재하는 성분입니다. 특히 우리 몸에서 가장 중요한 장기인 심장, 뇌, 간, 신장, 췌장에 고농도로 분포합니다. 체내에서 많은 기능을 수행하지만 가장 중요한 기능은 에너지 생산과 항산화 작용입니다.
- 에너지 생산 기능 : 세포내 주 에너지원인 ATP의 생산에 관여하고 있으며, 에너지 생산 과정과 연계하여 세포의 사멸을 억제하는 것으로 알려져 있습니다.
- 항산화 작용 : 코엔자임 Q10은 세포내 지질과산화물 방지하며, 항산화 과정을 거쳐 변형된 코엔자임큐텐은 세포내 효소에 의해 다시 활성형으로 전환됩니다. 또한, 코엔자임큐텐은 비타민 E(토코페롤), C(아스코르빈산)와 같은 항산화 물질이 작용할 수 있도록 재생시켜주는 기능도 합니다.
- 임상적 응용 : 코엔자임큐텐은 임상적으로 심혈관계, 신경계, 대사계, 암 등의 여러 질환에 대한 잠재적인 유용성을 가지고 있습니다.

원료약품의 분량 : 이 약 1정 중

유비데카레논(코엔자임Q10) (KP)	10mg
팔미틴산레티놀 (USP)	2.2mg
(비타민 A로서 4,000IU)	
콜레칼시페롤농축분말 (BP)	4mg
(비타민 D로서 400IU)	
초산토코페롤50% (KPC)	60mg
(비타민 E로서 30IU)	
제피아스코르브산 (별규)	104.17mg
(아스코르브산으로서 100mg)	
폴산 (KP)	400μg
티아민질산염 (KP)	10mg
리보플라빈 (KP)	10mg
니코틴산아미드 (KP)	15mg
피리독신염산염 (KP)	6mg
1%시아노코발라민 (별규)	1.8mg
(시아노코발라민으로서 18μg)	
판토텐산 칼슘 (KP)	30mg
요오드화칼륨 (KP)	196μg
(요오드로서 150μg)	
푸마르산철 (KP)	76.06mg
(철로서 25mg)	
산화제이동 (KPC)	2.5mg
(동으로서 2mg)	
산화 아연 (KP)	31.12mg
(아연으로서 25mg)	
무수인산수소칼슘 (KP)	140mg
(칼슘으로서 41.24mg)	
황산망간일수화물 (USP)	3.168mg
(망간으로서 1mg)	
황산칼륨 (KP)	11.48mg
(칼륨으로서 5.15mg)	
셀레늄 함유 건조효모 (KPC)	92.50mg
(셀레늄으로서 50μg)	
식약청인정타르색소 : 황색 5호 알루미늄레이크, 황색 203호 알루미늄레이크, 적색 40호 알루미늄레이크	

성상

○ 주황색의 장방형 필름코팅정

효능·효과

- 다음 경우의 비타민 (A, D, E, B1, B2, B6, C)의 보급
 - 육체피로, 임신·수유기, 병중·병후의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 1) 눈의 건조감의 완화, 야맹증
 - 2) 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
 - 3) 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료
 - 4) 아연의 보급

용법·용량

○ 12세 이상 및 성인 1회 1정, 1일 1회 복용하십시오.

사용상의 주의사항

1. 경고

- 1) 임부나 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성이 있는 부인에게는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않습니다.(비타민 A결핍증 환자는 제외)

2) 6세 이하의 어린이가 복용할 경우 독성이 나타날 수 있습니다.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- 1) 과칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 3) 12개월 미만의 영아
- 4) 과칼륨혈증환자
- 5) 윌슨씨병
- 6) 혈색소증(철대사이상으로 철이 간장, 췌장에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 7) 신경성 환자
- 8) 중증의 신부전 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)

- 1) 약의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
- 3) 과산화노증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 4) 임부, 수유부
- 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환이 있는 환자
- 6) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- 7) 신장에 환자
- 8) 저단백혈증 환자
- 9) 감시배당제를 투여 중인 환자
- 10) 당뇨병관 질환, 간질환 환자
- 11) 위장관 질환
- 12) 급, 만성 기관지염, 폐부종환자
- 13) 알칼리증, 소화성궤양

4. 이상반응

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
 - 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 붉은 변, 식욕부진, 복부팽만감, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 구역질, 피부발진, 두드러기, 광선과민증, 복부 · 위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부 통증, 알레르기반응, 혈과부종, 관절통, 호산구증가, 요오드 중독증, 과칼륨혈증, 가스창, 위장통증, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 폐부종
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피라독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 염산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 장기투여에 의해 과칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지켜십시오.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
- 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의

용량은 1일 5,000IU이상을 넘지 않도록 하십시오.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않습니다.
 - 가) 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 나) 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 임부 · 수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.
- 2) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 3) 임신 · 수유 중 과량복용시 태아 및 영아의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있습니다.

8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보관하십시오.
- 3) 오 · 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

[주의]

- ① 개봉 후에는 타제품과의 혼입 및 혼용이 되지 않도록 주의하십시오.
- ② 충분한 양의 물과 함께 복용하십시오.
- ③ 제품 개봉시 또는 취급시 포장재(용기, 케이스)에 상처를 입을 수 있으니 주의하십시오.

포장단위

○ 고운지암수 정 - 90정

저장방법

○ 밀폐용기에 넣어 실온(1~30℃)에 보관하십시오.

약은 어린이의 손에 닿지 않도록 보관해야 합니다.

※ 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품은 사용하지 마시고 구입하신 곳에서 교환하십시오.

KGMP(우수의약품 제조 및 품질관리기준) 적격업소 제품

101 · 110409



중근당

본사 : 서울특별시 서대문구 홍성로 3가 368
공정 : 충남 천안시 서북구 성거동 오색리길 15-20
구입처론 및 소비자상담실 : 080-6776-080(수신자 부담)

이 첨부문서 작성일자(2010. 01. 04)이후 변경된 내용은 중근당 인터넷 홈페이지(www.ckdpharm.com)나 소비자 상담전화(080-6776-080)를 통해 확인할 수 있습니다.