

"고단위 종합비타민 / 미네랄 제제"

젠스파워

연질
캡슐젠스파워 연질캡슐은 인체에 필요한 비타민과 미네랄이 함유되어
은 가뭇이 복용할수 있는 종합 비타민 제제입니다.

【원료약품 및 그 분량】 1캡슐 (1,000mg) 중

레티놀팔미테이트(비타민A로서 2,400IU) (KP)	1.412mg
콜레칼시페롤농축물(유상형) (비타민D로서 240IU) (BP)	0.240mg
토코페롤아세테이트(비타민E로서 10IU) (KP)	10.00mg
티아민질산염(KP)	1.50mg
리보플라빈(KP)	2.50mg
시아노코발라민(KP)	4.90µg
아스코르브산(KP)	50.00mg
피리독신염산염(KP)	1.00mg
니코틴산아미드(KP)	20.00mg
판토텐산칼슘(칼슘으로서 2.5mg) (KP)	30.00mg
무수인산수소칼슘(KP)	100.00mg
(인으로서 22.8mg, 칼슘으로서 29.5mg, 총칼슘으로서 32.0mg)	
산화마그네슘(마그네슘으로서 6.0mg) (KP)	10.00mg
산화제이동(구리로서 0.8mg) (KPC)	1.00mg
황산망간(망간으로서 0.65mg) (USP)	2.00mg
산화아연(아연으로서 4.0mg) (KP)	5.00mg
건조황산제일철(철로서 10.6mg) (USP)	33.00mg
비오틴(USP)	0.25mg
폴산(KP)	0.50mg
타르색소 적색 40호, 황색 5호, 청색 1호	

【성상】

황갈색의 유상 내용물, 초콜렛색의 장방형의 연질캡슐

【효능·효과】

1. 다음의 경우에 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C 의 보급

- 육체피로 - 수유기
- 병중 - 병후의 체력저하
- 발육기 - 노년기

2. 이 약에 포함된 비타민의 효능·효과는 다음과 같다.

- 눈의 건조감 완화, 야맹증
- 뼈, 이의 발육불량
- 구루병의 예방

【용법·용량】

12세 이상 및 성인 1일 1회, 1회 1캡슐 복용

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성 있는 부인에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않는다.(비타민A 결핍증환자는 제외)
- 6세 이하의 어린이가 복용할 경우 독성이 나타날 수 있다.

2. 다음 환자에게는 투여하지 말 것

- 과칼슘혈증(hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 12개월 미만의 영아
- 월슨씨 병
- 혈색소증(철대사이상으로 철이 간장, 췌장에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 신결석환자
- 중증의 신부전 환자
- 임부
- 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

- 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민D 또는 칼슘의 투여를 피한다.
- 과수산노증환자(hyperoxaluria : 뇨 중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 수유부
- 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환이 있는 환자
- 심장·순환기계기능 장애 환자

- 7) 신장에 환자
- 8) 저단백혈증 환자
- 9) 강심배당체를 투여 중인 환자
- 10) 담낭관련 질환, 간질환 환자
- 11) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 이상작용

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의합니다.
 - ① 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종
 - ② 설사, 변비, 발진, 발적, 위부불쾌감, 묽은 변
 - ③ 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
 - ④ 두드러기, 가려움증, 광선과민증, 복부 위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부 통증
 - ⑤ 홍반, 부전수축, 중추신경계 기능 저하
 - ⑥ 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 구역질, 저혈압, 폐부종
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장 증상, 고나트륨혈증, 유허혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킨다.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
- 3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 4) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의한다.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여하지 않는다.
 - 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전후에는 피한다.

7. 수유부에 대한 투여

- 1) 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 뇨검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 2) 뇨를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여 보전한다.
- 3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않는다.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】 90, 180 캡슐

【소비자상담실】 043-881-6333

【제조외의자】 한솔신약(주) 충북 음성군 금왕읍 도청리 33-32

【제 조 자】 알앤피코리아(주) 경기도 화성시 향남읍 상신리 906-6

【판 매 원】 **Hanmi** 한미메디케어(주) 서울시 송파구 방이동 48-9

- 본 의약품은 엄격한 품질관리를 한 제품입니다. 구입시 사용기간이 경과 되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통해 교환하여 드립니다.
- 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거, 정당한 소비자 피해에 대해 보상해 드립니다.
- 의약품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
- 설명서 작성일자(2010년 5월) 이후 변경된 내용은 이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 확인하 실 수 있습니다.