

헬프비타골드

연질캡슐

헬프비타골드 연질캡슐은 활성비타민 B₁(티아민질산염), B₆(피리독신염산염), B₁₂(시아노코발라민)를 함유하여 피로물질(젖산, 초성포도산)을 분해·배설시켜 원기회복에 도움을 주며, 신경의 흥분 및 조절작용을 통해 인체내 산진대사를 원활히 해 줍니다. 또한 활성비타민은 장에서 파괴되지 않고 흡수가 잘 되어 높은 혈중농도를 나타내며, 생체이용률이 일반비타민에 비해 매우 높습니다.

헬프비타골드 연질캡슐은 셀레늄, β-카로틴, 비타민 C, 비타민 E, Cu, Mn, Mg 및 Zn 등의 항산화 성분을 고품량 함유하여 노화 지연과 혈액순환 개선, 면역력 증강 등에 우수한 효과를 나타냅니다. 그리고 골다공증을 예방해 주고 치아건강에 필수적인 비타민 D도 함유되어 있습니다.

헬프비타골드 연질캡슐은 현대인들에게 필수적인 19종의 비타민과 미네랄이 균형있게 처방된 종합영양제입니다.

성상 성분·함량	적각색의 내용물이 든 진한 초콜렛색의 장방형 연질캡슐
	1캡슐 중
	셀레늄함유건조효모(별규) 38.462mg
	(셀레늄으로서 50μg)
	베타카로틴(30%현탁액(KPC)) 20.0mg
	(베타카로틴으로서 6mg)
	아스코르브산(KP) 300.0mg
	토코페롤아세테이트(KP) 200.0mg
	(비타민E로서 200 IU)
	콜레칼시페롤농축물(유상형(BP)) 0.4mg
	(비타민D로서 400 IU)
	티아민질산염(KP) 5.0mg
	리보플라빈부티레이트(KP) 6.0mg
	판토텐산칼슘(KP) 30.0mg
	피리독신염산염(KP) 1.0mg
	니코틴아미드(KP) 20.0mg
	0.1%시아노코발라민(KPC) 4.9mg
	(시아노코발라민으로서 4.9μg)
	폴센(KP) 0.2mg
	비오틴(USP) 45.0μg
	무수인산수소칼슘(KP) 50.0mg
	(인으로서 11.38mg, 칼슘으로서 14.73mg)
	무수황산동(BP) 1.255mg
	(구리로서 0.5mg)
	푸마르산철(KP) 30.5mg
	(철로서 10.03mg)
	황산망간(USP) 2.0mg
	(망간으로서 0.65mg)
	산화아연(KP) 5.0mg
	(아연으로서 4.02mg)
	산화마그네슘(KP) 10.0mg
	(마그네슘으로서 6.03mg)
	첨가제(타르색소) : 황색 5호, 청색 1호, 적색 40호

효능·효과 다음경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C의 보급
- 육체피로 - 수유기 - 병중·병후의 체력저하시 - 발육기 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
· 눈의 건조감의 완화 · 야맹증 · 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방
· 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)

용법·용량 12세 이상 및 성인 1일 1회 1캡슐

사용상의 주의사항

1. 경고

1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신한 가능성이 있는 부인에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오.(비타민 A결핍증 환자는 제외)

2) 6세 이하의 어린이가 복용할 경우 독성이 나타날 수 있습니다.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- 1) 과칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육정용, 신질환 환자
- 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 3) 12개월 미만의 영아(갓난아기)
- 4) 알츠하이머
- 5) 혈색소침착(철대사이상으로 철이 간경, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍증 빈혈
- 6) 신결석 환자
- 7) 중증(심한) 중상의 신부전 환자
- 8) 임부
- 9) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 10) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오.(복용전 의사 또는 약사와 상의할 것)

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이에게는 비타민 D 또는 칼슘의 투여를 피하십시오.
- 3) 과수산화증환자(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)

- 4) 수유부 5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환이 있는 환자
- 6) 심장·순환기계기능 장애 환자 7) 신장애(신장장애) 환자 8) 저단백혈증 환자
- 9) 감심배당제를 투여 중인 환자 10) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자 11) 위장관 질환
- 12) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 해당(이)자염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자

4. 부작용

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
- 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 묽은 변, 식욕부진, 복부(배부분)팽만감, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 구역질, 피부발진, 두드러기, 가려움증, 광선과민증, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부 통증, 흉만, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀·호흡기 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 저혈압, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경구용(먹는) 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피라독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자(예 비타민 B12를 1일 10μg이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다).
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 정기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜십시오.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
- 3) 이 약에 함유된 비타민D는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU이상을 넘지 않도록 하십시오.
- 4) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자(예 이 약을 투여할 때 혈청지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체지방률이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절하십시오. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다).

6. 상호작용

- 1) 항알도스테로제, 트리암테네과 병용(함께 복용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용(함께 복용)투여하지 마십시오.
가) 인산염, 칼슘염, 경구용(먹는)테트라사이클린계 제제, 제산제
나) 레보도파
3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용후에는 피하십시오.

7. 임부·수유부, 미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경종 등을 중심으로 하는 기형발현(드러냄) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만으로 되도록 하는 등 적절한 주의하십시오.
- 2) 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 과칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.

8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 2) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀봉하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관하십시오.
- 3) 오질(쓰러짐)·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

포장단위

자사포장단위

저장방법

기밀용기, 실온보관(1~30℃)

- ※ 의약품 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
- ※ 의약품은 어린이의 손에 닿지 않게 보관하십시오.
- ※ 본 제품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질·변태 오염되거나 손상된 제품은 약국개설자 또는 의약품판매업자에 한하여 교환하여 드리며, 공정거래위원회에서 고시한 "소비자 분쟁해결기준"에 의거, 정당한 소비자피해에 대해 보상해 드립니다.
- ※ 첨부문서 최종 개정년월일(2010.09.17)이후 변경된 내용은 이지드럭(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 제품의 사용기한은 외부 포장에 표기되어 있습니다.

설명서 개정연월일 : 2010. 09. 17

P1007-01

제조의뢰자 :

 **일양약품주식회사**

경기도 용인시 기흥구 하갈동 182-4
소비자상담실 : 080-021-1010(수신자료금부담전화)
학술상담실 : 02-570-3888 홈페이지 www.lyang.co.kr

제조자 :

알앤피코리아(주)

경기도 화성시 향남면 상신리 906-6