

육체피로 회복 / 체력저하 개선

진셀몬 쿼디[®] 정Coenzyme Q10
& Vitamin D

Zinselmon QD Tab.

【원료약품의 분량】 이 약 1정 중

코엔자임Q10(유비테카레논)(KP)	10mg
건조비타민A초산염(별규)	8mg
(비타민A로서 4,000IU)	
콜레칼시페롤과립(KPC)	10mg
(비타민D ₃ 로서 1,000IU)	
토코페롤아세테이트 50%(KPC)	60mg
(비타민E로서 30IU)	
제피아스코르브산(KPC)	312.5mg
(아스코르빈산으로서 300mg)	
폴산(KP)	0.5mg
티아민질산염(KP)	10mg
리보플라빈(KP)	10mg
니코틴산아미드(KP)	100mg
피리독신염산염(KP)	6mg
시아노코발라민 1%(별규)	1.8mg
(시아노코발라민으로서 18 µg)	
판토텐산칼슘(KP)	30mg
푸마르산철(KP)	91mg
(철으로서 29mg)	
산화아연(KP)	31.12mg
(아연으로서 25mg)	
셀레늄함유건조효모(KPC)	92.5mg
(셀레늄으로서 50µg)	
무수인산수소칼슘(KP)	69mg
(칼슘으로서 20mg)	

【성상】 장방형의 분홍색 제피정

【용법·용량】 12세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용하십시오.

【효능·효과】 다음경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급

- 육체피로, 임신·수유기, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시, 발육기, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
 - 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
 - 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료
 - 아연의 보급

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오. (비타민A 결핍증 환자는 제외)
- 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 고칼슘혈증 (hypercalcaemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 만 12개월 미만의 젖먹이
- 혈색소증 (혈대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 신장결석 환자
- 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 고옥살산뇨증 환자 (hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아
이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개
월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을
투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하
고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
 - ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- 4) 소화장애, 만성폐양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는) 대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 감심배당체를 투여 중인 환자
- 9) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- 10) 신장결석 병력이 있는 환자

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
+ 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉
어짐), 묽은 변, 식욕부진, 복부팽만감, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동률규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부
· 위통증, 경련, 열, 혼수, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종(부기)
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용
할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신
경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10㎍이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 장애를 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucosetolerance impairment : 신체
의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상
을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여에 의해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기)등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
- 10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증
(뼈영양증) 위험을 높일 수 있습니다.
- 11) 항알도스테로제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 12) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
- 2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지
않도록 합니다.
- 3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 4) 요를 황색으로 변화게 하여 임상검사시에 영향을 줄 수 있습니다.
- 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오.

【포장단위】 자사포장단위 (외부포장 표기참조)

【저장방법】 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관

【사용기간】 제조일로부터 36개월

※진셀몬큐디®는 영진약품의 등록상표입니다.

※의사, 약사의 지시에 따라 사용하십시오.

※만약 구입시 사용기한이 경과하였거나 변질, 변태 또는 오손된 제품은 약국, 의원, 병원, 도매상에서 교환하여 드립니다.

※이 문서의 작성일자(2012년 2월 7일)이후 변경된 내용은 홈페이지나 소비자상담실에서 확인하실 수 있습니다.

<문의전화> 소비자상담실 080-990-8200 / 홈페이지 : www.yungjin.co.kr

제조판매원 : 영진약품공업(주) / 공장 : 경기도 화성시 무하로 66

문서최초일 : 2012년 02월 07일

KT&G and you



영진약품