

일반의약품
분류번호 319

Q&Tamin Gold

큐엔타민 골드 정

하루 한 알 고단위 종합 비타민제

이 약은 사용하기 전에 반드시 사용설명서를 주의깊게 읽어보시고, 사용설명서는 항상 약과 함께 보관하시기 바랍니다.

【원료약품의 분량】 1정 중

유효성분 : 감마오리자놀 (KP) 5 mg
건조테리놀아세테이트과립 (비타민A로서 4,000 IU) (별규) 8 mg
니코틴산아미드 (KP) 10 mg
리보플라빈 (KP) 12 mg
비오틴 (USP) 0.1 mg
산화마그네슘 (마그네슘으로서 24.12 mg) (KP) 40 mg
산화아연 (아연으로서 24.12 mg) (KP) 31.12 mg
셀레늄함유건조효모 (셀레늄으로서 25 µg) (KP) 22.7 mg
시아노코발라민1000배산 (시아노코발라민으로서 4.9 µg) (KP) 4.9 mg
아스코르브산95%과립 (별규) 210.6 mg
엽하칼륨 (칼륨으로서 3.7 mg) (KP) 7.115 mg
우르소데옥시콜산 (KP) 20 mg
유비데카렌 (KP) 10 mg
폴리칼시페롤과립 (비타민D로서 1000 IU) (별규) 10 mg
크롬함유건조효모 (크롬으로서 25 µg) (별규) 12.5 mg
토코페롤아세테이트2배산 (비타민E로서 30 IU) (KP) 60 mg
티아민질산염3배산 (티아민질산염으로서 5 mg) (KP) 15 mg
판토텐산칼슘 (KP) 17.217 mg
몰산 (KP) 0.4 mg
푸마르산철 (철로서 18 mg) (KP) 54.76 mg
피리독신염산염 (KP) 6 mg
황산망간 (망간으로서 1.03 mg) (USP) 3.168 mg

첨가제(동물유래성분) : 유당수화물 (소, 우유)

기타 첨가제 : 경질무수규산, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파그로스클리어(97W19196), 오파드라이 II 주황색 (85F430013), 오파드라이FX은색(62W28547), 오파드라이 흰색 (OY-C-7000A), 크로스포비돈

【성상】

살구색 타원형 필름코팅정입니다.

【효능·효과】

1. 다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급

- 육체피로
- 임신·수유기
- 병중·병후[병을 앓는 동안이나 회복 후]의 체력저하시
- 발육기
- 노년기

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.

- 눈의 건조감의 완화, 야맹증[밤에 잘 못 보는 증상]
- 뼈, 이의 발육불량
- 구루병의 예방
- 다음 증상의 원화 : 구각염[입꼬리염], 구순염[입술염], 구내염[입안염], 설염[혀염], 습진, 피부염

3. 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료

4. 아연의 보급

【용법·용량】

12세 이상 1일 1회, 1회 1정 식후복용 하십시오.

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- (1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오. (비타민 A결핍증 환자는 제외)
- (2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- (1) 고칼슘혈증[hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태]환자, 유육종증 [sarcooidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환], 신장[콩팥]질환 환자
- (2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- (3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- (4) 고칼륨혈증 환자
- (5) 혈색소증[혈대사 이상으로 철이 간장, 췌장[이자]에 침착하는 질환], 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- (6) 신장[콩팥]결석 환자
- (7) 심한 증상의 신부전 환자
- (8) 이 약은 유당[젖당]을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당 [젖당]분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- (1) 인신염, 칼슘염, 경우용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- (2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.

- (1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- (2) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- (3) 고옥살산뇨증 환자[hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태]
- (4) 일부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성 으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현[기형발생] 증가가 추정 된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 해야 합니다.
 - ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
- (5) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성[특정 부분에 나타나는]대장염 등의 위장질환 환자
- (6) 심장·순환기계기능 장애 환자
- (7) 신장[콩팥]장애 환자
- (8) 저단백혈증 환자
- (9) 감심배당체를 투여 중인 환자
- (10) 담낭[쓸개]관련 질환, 간질환 환자
- (11) 알칼리증, 소화성궤양 환자
- (12) 당뇨병 환자
- (13) 통풍환자 또는 신장[콩팥]결석이 있는 환자
- (14) 신장[콩팥]결석 병력이 있는 환자
- (15) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - ① 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통풍성 관절 부종[부기]
 - ② 위부[상복부]통과감, 설사, 변비, 발진, 발적[충혈되어 붉어짐], 붉은 변
 - ③ 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진
 - ④ 두드러기, 광선과민반응, 복부[배부분]·위통증, 경련, 열, 혼수
 - ⑤ 고칼륨혈증, 가슴잡, 위장통증
 - ⑥ 피부염, 멍·호흡기 악취, 탈모, 조급증
 - ⑦ 위·장관[창자]장애, 소화장애, 상복부[배부분]통증, 폐 부종[부기]
 - ⑧ 붉은반점, 부전수축[심장박동정지], 중추신경계 기능저하
- (2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- (3) 에스트로겐을 포함한 경우용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전[혈관막힘] 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전[혈관막힘]증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- (4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- (5) 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상 [neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화]이 나타날 수 있습니다.
- (6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- (7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고, 당내성[포도당내성] 손상[glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애], 고요산혈증[hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태], 간소상을 일으킬 수 있습니다.
- (8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종[부기] 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- (9) 장기간 고용량의 비타민 A[베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한] 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증 [뼈약성증] 위험을 높일 수 있습니다.
- (10) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용[함께 복용]투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의해야 합니다.
- (11) 우발적으로 과량복용 한 경우
- (12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜야 합니다.
 - (2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
 - (3) 각종 요점사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
 - (4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.
 - (5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용전후에는 피해야 합니다.
7. 저장상의 주의사항
- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다.
 - (2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관해야 합니다.
 - (3) 오용[잘못 사용]을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말아야 합니다.

【저장방법】 기밀용기, 실온 (1~30℃) 보관

【포장단위】 60 정, 120 정

※ 부작용 보고 : 한국의약품안전관리원(1644-6223)

※ 이 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결 기준에 따라 소비자의 정당한 피해는 보상받을 수 있습니다. 구입시 사용하기한 또는 유효기한이 지났거나 변질, 변패, 오염, 손상된 제품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.

※ 이 첨부문서의 작성일자(2018년 5월 30일) 이후 변경된 내용은 홈페이지(www.greencross.com)나 소비자상담실 (080-260-0033)로 문의 하시기 바랍니다.

제조사

 **GC녹십자**

(주)녹십자

충북 음성군 금강읍 무곡로66번길 26 TEL.031)260-9300
소비자 상담실 TEL. 080-260-0033

설명-10-1124-4