

고단위 비타민-미네랄합용 종합영양제 비타케어 에스정

【원료약품 및 그 분량】 1정 중

■ 유효성분 :	
레티놀아세이트과립(별규)	6.6mg
(비타민 A로서 3,300IU)	
클레칼시페롤농축분말(EP)	4mg
(비타민 D ₃ 로서 400IU)	
작타용아스코르빈산 97%(별규)	247.43mg
(아스코르빈산으로서 240mg)	
티아민질산염(KP)	3.7mg
리보플라빈(KP)	3.4mg
토코페롤아세티트2배산(KP)	30mg
(비타민 E로서 15IU)	
피리독신염산염(KP)	3.65mg
니코틴아미드(KP)	29.76mg
시아노코발린(KP)	0.009mg
판토텐산합성(KP)	10.87mg
폴산(KP)	0.4mg
d-비오틴(USP)	0.015mg
철산아연수화물(USP)	41.17mg
(아연으로서 15mg)	
푸마르산철(KP)	82.14mg
(철로서 27mg)	
염화칼슘(KP)	13.79mg
(칼슘으로서 7.23mg)	
시트르산칼슘수화물(USP)	0.62mg
(칼슘으로서 0.224mg)	
산화마그네슘(KP)	165.8mg
(마그네슘으로서 100mg)	
셀레늄합유간조효소(KP)	18.52mg
(셀레늄으로서 10μg)	
■ 첨가제(동물유래) : 유당수화물(기원동물 : 소, 사용부위 : 우유)	
■ 기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 저자환도하드록시프로필셀룰로오스, 히드록시프로필셀룰로오스, 크로스포비돈, 전분글리콜산나트륨, 경질무수구산, 스테아르산마그네슘, 탭탈드갈색(99B411)	

【성상】

갈색의 정방형 필름코팅정

【효능·효과】

- 다음의 경우의 비타민 A, B₁, B₂, B₆, C, D, E의 보급
 - 육체피로
 - 임신·수유기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하
 - 발육기
 - 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.

- 1) 비타민 A (간조티네아세티트)
 - 눈의 건조감의 완화
 - 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
- 2) 비타민 D (클레칼시페롤과립)
 - 뼈, 이의 발육불량
 - 구루병의 예방

- 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 아연의 보급

【용법·용량】

만 8세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용하십시오.

【사용상의 주의사항】

1. 경고
 - 1) 임부에 비타민 A (레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU 이상 투여하지 마십시오. (비타민 A 결핍증 환자는 제외)
 - 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
 - 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유종종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 4) 고칼슘혈증 환자
 - 5) 혈액소중(혈액보다 이상으로 철이 간장, 췌장(이자에) 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비혈결핍성 빈혈
 - 6) 신장(콩팥)결석 환자
 - 7) 심한 중증의 신부전 환자
 - 8) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해 효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.
3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
 - 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 2) 레보도파
4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
 - 1) 만 1세 미만의 젖먹이

- 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
 - 4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요 중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
 - 5) 암부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신 전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형 발생) 증가가 추정되는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만으로 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
 - ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
 - 6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성궤양 부분에 나타나는 대장염 등의 위장질환 환자
 - 7) 심장·순환기계기능 장애 환자
 - 8) 신장(콩팥)장애 환자
 - 9) 저단백혈증 환자
 - 10) 알칼리증, 소화성궤양 환자
 - 11) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
 - 12) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
 - 13) 임부
5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 가린 피부, 통풍성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(종혈)되어 붉어짐, 묽은 변, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부위)·위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(심장정동정지), 중추신경계 기능장애, 고칼슘혈증, 가스참, 위장통증, 피부염, 땀·호흡 시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부(배부위)통증, 자해상, 폐부종(부기)
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
 - 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
 - 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용 하면 감각신경병 또는 신경병성 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자(비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다).
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurismia : 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.

- 8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
 - 9) 장기간 고용량의 비타민 A(비타코르틴)로부터 전한 것을 제외한) 섭취는 패각(피를 지닌 여성의 골다공증(뼈상증)) 위험을 높일 수 있습니다.
 - 10) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용(사용))투여 시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
 - 11) 우발적으로 과량복용한 경우
 - 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜십시오.
 - 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오.
 - 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
 - 4) 각종 요검사 시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
 - 5) 요를 황색으로 변하게 하여 임신감시(태)에 영향을 줄 수 있습니다.
 - 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용 중, 복용 전후에는 피하십시오.
7. 저장상의 주의사항
- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
 - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

【저장방법】

밀폐용기, 실온(1~30℃) 보관

【포장단위】

90정, 180정

【제조(의)회사】

에이프로젠제약(주) / 경기도 화성시 양암면 두머리길 16

【제조자】

미라제약(주) / 경기도 안성시 공단2로 104

【판매자】

(주)대웅생명과학 / 서울시 송파구 삼전로 42

- ※ 구입시(사용)유효기간이 경과되었거나 변질, 변태 또는 오염되거나 손상된 의약품은 약국개설자 및 의약품 판매업자에게만 바꾸실 수 있습니다.
- ※ 이 첨부서 개정일자(2020년 12월 18일) 이후 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)의 '의약품검색'에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 사용(유효)기간이 지난 의약품은 사용하지 마십시오.
- ※ 소비자 상담실 (02)561-4011
- ※ 부작용 보고 : 한국약물안전관리원(1644-6223)

첨부서 최종 개정연월일 : 2020.12.18